

Piektdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Energija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
ZUPAS:							
Sv. kāpostu zupa (A07)	300	1.00	0.70	6.157	12.115	18.259	209.787
PAMATĒDIENI:							
Karbonāde (A03,A01)	90	1.60		20.9	11.79	3.46	224.14
Tefteli(A03,)	120	1.60		19.46	16.61	8.1	261.52
Vistas fileja šašliks(A03,A10)	120	2.00		23.76	18.46	0.96	269.12
Burkānu-zirņu sautējums(A07,A01)	200	1.20	0.90	10.92	9.85	7.28	160.55
Šampinjonu mērce(A07,A01)	150	1.60		3.59	7.98	7.6	119.68
PIEDEVAS:							
Kartupeļi	200	0.70	0.45	4.8	0.24	35.52	168.48
Griķi	200	0.70	0.45	7.12	1.2	58.08	275.2
Rīsi	200	0.70	0.45	6	2.4	60.08	283.2
MĒRCES:							
Baltā mērce(A01,A07)	50	0.25		0.775	2.555	3.715	40.955
Krējums(A07)	50	0.25		1.3	12.5	1.35	123.1
SALĀTI:							
Biešu salāti(A03)	100	0.80	0.50	1.25	2	9.46	66.95
Burkānu salāti(A03)	100	0.80	0.50	0.83	7.15	8.02	101.63
Kāpostu salāti	100	0.80	0.50	0.8	5.16	4.43	74.47
Dārzeņu salāti	100	0.80	0.50	1.939	4.324	8.091	79.414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0.80	0.50	0.99	0.98	6.82	45.15
SALDIE:							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	1.00		5.01	11.46	28.29	242.84
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	1.00		1.48	11.59	16.99	178.2
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	1.00		3.0253	9.2	47.058	286.982
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	1.00		7.16	7.35	24.706	193.604
DZĒRIENI:							
Morss	200	0.30		0.0023	0	17.64	70.79
Kefīrs(A07)	200	0.45		6	0.1	7.6	60
Sula apelsīnu	200	0.45		0	0	18	72
Sula ābolu	200	0.45		0	0	22	88
MAIZE:							
Maize(A01)	20	0.05		1.32	0.24	6.84	34.8
Skolas cepumi(A01,A07,A03)	10	0.05		0.7	0.74	2	47.6
Mafini (A01,A03,A07,A08,A05)	50	0.50		3.6	7.4	34	218

Piektdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
1. - 4. klase							
Tefteli krējuma-tomātu mērcē(A07,A01)	70/50			10.3	15.6	14.5	254
Kartupeļu biezenis(A07)	150			3.2	2.5	21.5	128
Kāposti ar burkāniem un eļļu	70			0.7	3.6	3.8	54
Baltmaize(A01)	40			3.2	0.4	19.6	94
Morss	200			0.4	0.1	8.1	35
kopā:				17.8	22.2	67.5	511
5. - 8. klase							
kopā:				0	0	0	0
KONDITOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	0.60		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.60		5.46	7.31	34.99	248
Karamelu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.60		5.44	7.19	34.57	355
Karamelu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0.60		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0.60		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.60		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0.60		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0.60		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.60		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.60		3.8	4.51	32.09	189.83