

## Trešdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
<b>ZUPAS:</b>							
Skābeņu zupa (A07)	300	1.00	0.70	6.157	12.115	18.259	209.787
<b>PAMATĒDIENI:</b>							
Karbonāde (A03,A01)	90	1.60		16.395	11.285	10.405	211.845
Cūkgaļas kotlete(A01,A03)	120	1.55		13.15	38.535	16.729	468.381
Plovs(A07)	300	2.00	1.20	16.33	14.6	47.96	395.1
C/g Ķebabs	120	1.70					
Vistas fileja sālīta krējuma(A07)	150	1.60	1.00	10.92	9.85	7.28	160.55
Ceptas aknas(A01,A03)	120	1.50	0.90	11.02	8.11	8.45	198.78
<b>PIEDEVAS:</b>							
Kartupeļi	200	0.70	0.45	4.8	0.24	35.52	168.48
Griķi	200	0.70	0.45	7.12	1.2	58.08	275.2
Rīsi	200	0.70	0.45	6	2.4	60.08	283.2
<b>MĒRCES:</b>							
Baltā mērce(A01,A07)	50	0.25		0.775	2.555	3.715	40.955
Krējums(A07)	50	0.25		1.3	12.5	1.35	123.1
<b>SALĀTI:</b>							
Biešu salāti(A03)	100	0.80	0.50	1.25	2	9.46	66.95
Burkānu salāti(A03)	100	0.80	0.50	0.83	7.15	8.02	101.63
Kāpostu salāti	100	0.80	0.50	0.8	5.16	4.43	74.47
Dārzeņu salāti	100	0.80	0.50	1.939	4.324	8.091	79.414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0.80	0.50	0.99	0.98	6.82	45.15
<b>SALDIE:</b>							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	1.00		5.01	11.46	28.29	242.84
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	1.00		1.48	11.59	16.99	178.2
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	1.00		3.0253	9.2	47.058	286.982
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	1.00		7.16	7.35	24.706	193.604
<b>DZĒRIENI:</b>							
Morss	200	0.30		0.0023	0	17.64	70.79
Kefīrs(A07)	200	0.45		6	0.1	7.6	60
Sula apelsīnu	200	0.45		0	0	18	72
Sula ābolu	200	0.45		0	0	22	88
<b>MAIZE:</b>							
Maize(A01)	20	0.05		1.32	0.24	6.84	34.8
Skolas cepumi(A01,A07,A03)	10	0.05		0.7	0.74	2	47.6
Mafini (A01,A03,A07,A08,A05)	50	0.50		3.6	7.4	34	218

## Trešdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
<b>1. - 4. klase</b>							
<b>Kartupeļu sautējums Mājas gaumē</b>	300			13.3	23	34.6	402
<b>Tomāti svaigie</b>	50			0.6	0.1	1.9	11
<b>Baltmaize(A01)</b>	40			3.2	0.4	19.6	94
<b>Piens</b>	200			6.4	4	7.6	96
<b>kopā:</b>				<b>23.5</b>	<b>27.5</b>	<b>63.7</b>	<b>603</b>
<b>kopā:</b>				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>KONDIKTOREJA:</b>							
<b>Austiņas (A01,A03,A07)</b>	50	<b>0.60</b>		2.23	6.91	21.99	179
<b>Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.60</b>		5.46	7.31	34.99	248
<b>Karamelu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.60</b>		5.44	7.19	34.57	355
<b>Karamelu pīnīte(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.60</b>		3.35	13.49	27.98	270
<b>Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)</b>	75	<b>0.60</b>		6.68	5.58	28.77	245
<b>Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.60</b>		4.07	7.43	29.87	212
<b>Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.60</b>		5.16	10.19	51.06	328
<b>Siera radziņš (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.60</b>		5.03	10.39	51.14	246
<b>Kaņēļa bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.60</b>		24.48	5.063	35.09	202
<b>Rožu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.60</b>		3.8	4.51	32.09	189.83