

Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Energija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
ZUPAS:							
Zirņu zupa (A07,A01)	300	1.10	0.75	13.425	18.585	31.877	351.268
PAMATĒDIENI:							
Karbonāde (A03,A01)	90	1.60		16.395	11.285	10.405	211.845
Cepta zivs (A01,A03,A04)	120	1.70		21.29	9.73	14.22	229.41
Biezpiena plācenīši(A01,A03,A07)	250	2.00	1.20	31.095	31.555	55.015	628.435
Dārzeņi tvaicēti	200	1.00	0.65	1.939	4.324	8.091	79.414
Vistas gaļas kotletes	120	1.70	1.05	25.685	17.815	11.855	310.495
PIEDEVAS:							
Kartupeļi	200	0.70	0.45	4.8	0.24	35.52	168.48
Griķi	200	0.70	0.45	10.08	2.64	49.68	262.8
Rīsi	200	0.70	0.45	4.55	3.65	46.41	236.69
MĒRCES:							
Baltā mērce(A01,A07)	50	0.25		0.775	2.555	3.715	40.955
Krējums(A07)	50	0.25		1.3	12.5	1.35	123.1
SALĀTI:							
Biešu salāti(A03)	100	0.80	0.50	1.385	5.087	9.5045	95.797
Burkānu salāti(A03)	100	0.80	0.50	1.66	13.495	8.296	164.879
Kāpostu salāti	100	0.80	0.50	1.61	5.095	7.711	78.099
Dārzeņu salāti	100	0.80	0.50	1.939	4.324	8.091	79.414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0.80	0.50	1.4	9.51	5.89	115.23
Redīsu salāti (A03)	100	0.80	0.50	1.48	13.48	3.22	141.44
SALDIE:							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	1.00		1.163	14.199	26.525	238.536
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	1.00		1.47	10.86	36.51	249.66
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	1.00		3.0253	9.2	47.058	286.982
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	1.00		7.16	7.35	24.706	193.604
DZĒRIENI:							
Morss	200	0.35		0.0023	0	17.64	70.79
Kefīrs(A07)	200	0.50		6	0.1	7.6	60
MAIZE:							
Maize(A01)	20	0.05		1.32	0.24	6.84	34.8
Skolas cepumi(A01,A07,A03)	10	0.10		0.7	0.74	2	47.6
Mafini (A01,A03,A07,A08,A05)	45	0.50		2.1	7.2	15	132.6

Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
1.-4.klase							
Zirņu zupa (A07)	250/10			13	12,7	37,6	316
Kukurūzas pārslas ar pienu (A01,A07)	50/180			9,4	6,8	39,2	255
Maize(A01)	50			2,8	0,6	20,4	112
Auglis	80			0,7	0,2	7,8	32
kopā:				25.086	21.225	92.385	611.038
5.-8.klase							
kopā:				0	0	0	0
KONDIKTOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	0.70		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.70		5.46	7.31	34.99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.70		5.44	7.19	34.57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0.70		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0.70		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.70		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0.70		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0.70		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.70		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.70		3.8	4.51	32.09	189.83