Trešdiena

Ēdiena nosaukums (Alergēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
ZUPAS:							
Gulaša zupa	300	**1.20**	**0.80**	5.155	17.019	11.608	227.5
PAMATĒDIENI:							
Karbonāde (A03,A01)	90	**1.60**		20,90	11.79	3,46	224.36
Cūkgaļa tomātu mērcē	150	**1.50**	**0.95**	21.37	22.32	7.60	316.90
Ceptas ribiņas	120	**1.60**		23.79	28.92	0.884	358.976
Gaļas-dārzeņu kotletes	120	**1.70**		13.15	38.535	16.729	468.381
Mājas sautējums	300	**2.00**	**1.20**	13.295	18.415	43.67	397.615
PIEDEVAS:							
Kartupeļi	200	**0.70**	**0.45**	3.91	0.42	37.44	160.16
Griķi	200	**0.70**	**0.45**	10.08	2.64	49.68	262.8
Rīsi	200	**0.70**	**0.45**	6.00	2.40	60.08	283.20
MĒRCES:							
Baltā mērce(A01,A07)	50	**0.25**		0.84	4.37	3.89	58.45
Krējums(A07)	50	**0.25**		1.25	10	1.75	103.00
SALĀTI:							
Biešu salāti(A03)	100	**0.80**	**0.50**	1.25	2.00	9.6	66.95
Burkānu salāti(A03)	100	**0.80**	**0.50**	3.02	12.64	5.46	147.76
Kāpostu salāti	100	**0.80**	**0.50**	0,9	7,16	3,04	87,10
Dārzeņu salāti	100	**0.80**	**0.50**	1.939	4.324	8.091	79.414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	**0.80**	**0.50**	0,99	0,98	6,82	45,15
Redīsu salāti (A03)	100	**0.80**	**0.50**	1.21	2.59	3.92	44,15
SALDIE:							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	**1.00**		5,01	11,46	28,29	242,84
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	**1.00**		1.48	11,59	16,99	178,2
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	**1.00**		1,48	11,59	16,99	178,20
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	**1.00**		7.16	7.35	24.706	193.604
DZĒRIENI:							
Morss	200	**0.35**		0.0023	0	17.64	70.79
Kefīrs(A07)	200	**0.50**		6	0.1	7.6	60
MAIZE:							
Maize(A01)	20	**0.05**		1.32	0.24	6.84	34.8
Skolas cepumi(A01,A07,A03)	10	**0.10**		0.7	0.74	2	47.6
Mafini	45	**0.50**		2.1	7.2	15	132.6

Trešdiena

Ēdiena nosaukums (Alergēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Ener-ģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
1.-4.klase							
Kartupeļu sautējums	300			13.3	23	34.6	402
Tomāti svaigie	50			0.6	0.1	1.9	11
Baltmaize	40			3.2	0.4	19.6	94
Piens	200			6.4	4.0	7.6	96
kopā:				**23.4**	**27.4**	**63.7**	**603**
5.-8.klase							
kopā:				**0**	**0**	**0**	**0**
KONDITOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	**0.70**		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.46	7.31	34.99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.44	7.19	34.57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	**0.70**		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	**0.70**		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		3.8	4.51	32.09	189.83