

## Otrdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Energija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
<b>ZUPAS:</b>							
Vistas-rīsu zupa (A07)	300	1.10	0.75	6.157	12.115	18.259	209.787
<b>PAMATĒDIENI:</b>							
Karbonāde (A03,A01)	90	1.60		16.395	11.285	10.405	211.845
Pildīta kotlete(A01,A03)	120	1.70		13.15	38.535	16.729	468.381
Vistas fileja ar rīsiem	300	2.00	1.20	17.79	6.75	33.77	269.67
Gulašs (A01)	150	1.50	0.95	10.684	35.473	9.639	404.239
Rauga pankūkas(A01,A03,A07)	200	1.80	1.30	11.334	8.8571	108.34	558.4049
Biezpiens(A07)	100	1.10	0.70	12.47	13.8	2.21	182.92
<b>PIEDEVAS:</b>							
Kartupeļi	200	0.70	0.45	4.8	0.24	35.52	168.48
Griķi	200	0.70	0.45	10.08	2.64	49.68	262.8
Rīsi	200	0.70	0.45	4.55	3.65	46.41	236.69
<b>MĒRCES:</b>							
Baltā mērce(A01,A07)	50	0.25		0.775	2.555	3.715	40.955
Krējums(A07)	50	0.25		1.3	12.5	1.35	123.1
<b>SALĀTI:</b>							
Biešu salāti(A03)	100	0.80	0.50	1.385	5.087	9.5045	95.797
Burkānu salāti(A03)	100	0.80	0.50	1.66	13.495	8.296	164.879
Kāpostu salāti	100	0.80	0.50	1.61	5.095	7.711	78.099
Dārzeņu salāti	100	0.80	0.50	1.939	4.324	8.091	79.414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0.80	0.50	1.4	9.51	5.89	115.23
Redīsu salāti (A03)	100	0.80	0.50	1.48	13.48	3.22	141.44
<b>SALDIE:</b>							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	1.00		1.163	14.199	26.525	238.536
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	1.00		1.47	10.86	36.51	249.66
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	1.00		3.0253	9.2	47.058	286.982
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	1.00		7.16	7.35	24.706	193.604
<b>DZĒRIENI:</b>							
Sula apelsīnu	200	0.50		0	0	18	72
Sula ābolu	200	0.50		0	0	22	88
Morss	200	0.35		0.0023	0	17.64	70.79
Kefirs(A07)	200	0.50		6	0.1	7.6	60
Burkānu sula	200	1.30		0	0	12	56
<b>MAIZE:</b>							
Maize(A01)	20	0.05		1.32	0.24	6.84	34.8
Plātsmaize(A01,A07)	120	0.80		3.134	14.508	41.8	310.308
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	0.10		0.7	0.74	2	47.6
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	0.40		2.1	7.2	15	132.6

## Otrdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
<b>1.-4.klase</b>							
<b>Vistas-rīsu zupa (A07)</b>	300			8.007	13.66	18.259	231.412
<b>Kakao ķīselis ar pienu(A07)</b>	150			3.5	2.95	22.801	131.7415
<b>Maize(A01)</b>	60			3.96	0.72	20.52	104.4
<b>Auglis</b>	100			1.3	0.1	7.2	39.7
<b>Piens(A07)</b>	200			5.64	5	9.46	105.4
<b>kopā:</b>				<b>22.407</b>	<b>22.43</b>	<b>78.24</b>	<b>612.654</b>
<b>5.-8.klase</b>							
<b>kopā:</b>				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>KONDIKTOREJA:</b>							
<b>Austiņas (A01,A03,A07)</b>	50	<b>0.70</b>		2.23	6.91	21.99	179
<b>Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.70</b>		5.46	7.31	34.99	248
<b>Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.70</b>		5.44	7.19	34.57	355
<b>Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.70</b>		3.35	13.49	27.98	270
<b>Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)</b>	75	<b>0.70</b>		6.68	5.58	28.77	245
<b>Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.70</b>		4.07	7.43	29.87	212
<b>Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.70</b>		5.16	10.19	51.06	328
<b>Siera radziņš (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.70</b>		5.03	10.39	51.14	246
<b>Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.70</b>		24.48	5.063	35.09	202
<b>Rožu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.70</b>		3.8	4.51	32.09	189.83