Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alergēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Ener-ģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
ZUPAS:							
PAMATĒDIENI:							
Karbonāde (A03,A01)	90	**1.60**		16.395	11.285	10.405	211.845
Cepta zivs (A01,A03,A04)	120	**1.70**		21.29	9.73	14.22	229.41
Biezpiena plācenīši(A01,A03,A07)	250	**2.00**	**1.20**	31.095	31.555	55.015	628.435
Kotlete (A03,A01)	120	**1.50**	**0.95**	12.618	48.78	14.011	548.116
Sardele	120	**1.40**	**0.85**	20.8	41	7.8	488
PIEDEVAS:							
Kartupeļi	200	**0.70**	**0.45**	4.8	0.24	35.52	168.48
Griķi	200	**0.70**	**0.45**	10.08	2.64	49.68	262.8
Rīsi	200	**0.70**	**0.45**	4.55	3.65	46.41	236.69
MĒRCES:							
Baltā mērce(A01,A07)	50	**0.25**		0.775	2.555	3.715	40.955
Krējums(A07)	50	**0.25**		1.3	12.5	1.35	123.1
SALĀTI:							
Biešu salāti(A03)	100	**0.80**	**0.50**	1.385	5.087	9.5045	95.797
Burkānu salāti(A03)	100	**0.80**	**0.50**	1.66	13.495	8.296	164.879
Kāpostu salāti	100	**0.80**	**0.50**	1.61	5.095	7.711	78.099
Dārzeņu salāti	100	**0.80**	**0.50**	1.939	4.324	8.091	79.414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	**0.80**	**0.50**	1.4	9.51	5.89	115.23
Redīsu salāti (A03)	100	**0.80**	**0.50**	1.48	13.48	3.22	141.44
SALDIE:							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	**1.00**		1.163	14.199	26.525	238.536
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	**1.00**		1.47	10.86	36.51	249.66
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	**1.00**		3.0253	9.2	47.058	286.982
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	**1.00**		7.16	7.35	24.706	193.604
DZĒRIENI:							
Sula apelsīnu	200	**0.50**		0	0	18	72
Sula ābolu	200	**0.50**		0	0	22	88
Morss	200	**0.35**		0.0023	0	17.64	70.79
Kefīrs(A07)	200	**0.50**		6	0.1	7.6	60
Burkānu sula	200	**1.30**		0	0	12	56
MAIZE:							
Maize(A01)	20	**0.05**		1.32	0.24	6.84	34.8
Plātsmaize(A01,A07)	120	**0.80**		3.134	14.508	41.8	310.308
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	**0.10**		0.7	0.74	2	47.6
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	**0.40**		2.1	7.2	15	132.6

Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alergēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Ener-ģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
1.-4.klase							
Sardele	60			10.4	20.5	3.9	244
Kartupeļi	150			3.6	0.18	26.64	126.36
Kāpostu salāti	50			0.76	5.045	3.713	60.977
Baltā mērce(A01,A07)	50			0.775	2.555	3.715	40.955
Maize(A01)	20			1.32	0.24	6.84	34.8
Morss	200			0.0023	0	17.64	70.79
kopā:				**16.857**	**28.52**	**62.448**	**577.882**
5.-8.klase							
kopā:				**0**	**0**	**0**	**0**
KONDITOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	**0.70**		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.46	7.31	34.99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.44	7.19	34.57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	**0.70**		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	**0.70**		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		3.8	4.51	32.09	189.83