

Piektdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/- 10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
ZUPAS:							
Zemnieku zupa (A07, A01)	300	1.20	0.80	6.04	17.124	18.108	257.985
PAMATĒDIENI:							
Karbonāde (A03,A01)	90	1.60		16.395	11.285	10.405	211.845
Tefteli(A01,A03)	120	1.50	0.95	12.76	33.759	40.772	519.974
C.g.veltnītis(A03,A01)	120	1.75		16.78	21.81	16	330.69
Šampinjonu mērce (A01, A07)	150	1.50	0.95	15.336	13.452	8.477	217.62
Vistas fileja medus mērcē(A10)	120	1.85	1.15	16.78	21.81	16	330.69
PIEDEVAS:							
Kartupeļi	200	0.70	0.45	4.8	0.24	35.52	168.48
Grūbas	200	0.70	0.45	10.08	2.64	49.68	262.8
Rīsi	200	0.70	0.45	4.55	3.65	46.41	236.69
MĒRCES:							
Baltā mērce(A01,A07)	50	0.25		0.775	2.555	3.715	40.955
Krējums(A07)	50	0.25		1.3	12.5	1.35	123.1
SALĀTI:							
Biešu salāti(A03)	100	0.80	0.50	1.385	5.087	9.5045	95.797
Burkānu salāti(A03)	100	0.80	0.50	1.66	13.495	8.296	164.879
Kāpostu salāti	100	0.80	0.50	1.61	5.095	7.711	78.099
Dārzeņu salāti	100	0.80	0.50	1.939	4.324	8.091	79.414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0.80	0.50	1.4	9.51	5.89	115.23
Redīsu salāti (A03)	100	0.80	0.50	1.48	13.48	3.22	141.44
SALDIE:							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	1.00		1.163	14.199	26.525	238.536
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	1.00		1.47	10.86	36.51	249.66
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	1.00		3.0253	9.2	47.058	286.982
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	1.00		7.16	7.35	24.706	193.604
DZĒRIENI:							
Sula apelsīnu	200	0.50		0	0	18	72
Sula ābolu	200	0.50		0	0	22	88
Morss	200	0.35		0.0023	0	17.64	70.79
Kefirs(A07)	200	0.50		6	0.1	7.6	60
Burkānu sula	200	1.30		0	0	12	56
MAIZE:							
Maize(A01)	20	0.05		1.32	0.24	6.84	34.8
Plātsmaize(A01,A07)	120	0.80		3.134	14.508	41.8	310.308
Smiļšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	0.10		0.7	0.74	2	47.6
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	0.40		2.1	7.2	15	132.6

Piektdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/- 10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
1.-4.klase							
Tefteli(A01,A03)	60			10.034	16.393	21.129	273.821
Kartupeļi	150			3.6	0.18	26.64	126.36
Kāpostu salāti	50			0.76	5.045	3.713	60.977
Baltā mērce(A01,A07)	50			0.775	2.555	3.715	40.955
Maize(A01)	20			1.32	0.24	6.84	34.8
Morss	200			0.0023	0	17.64	70.79
kopā:				16.4913	24.413	79.677	607.703
5.-8.klase							
kopā:				0	0	0	0
KONDITOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	0.70		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.70		5.46	7.31	34.99	248
Karamelu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.70		5.44	7.19	34.57	355
Karamelu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0.70		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0.70		6.68	5.58	28.77	245
Magonu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.70		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0.70		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0.70		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.70		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.70		3.8	4.51	32.09	189.83