

## Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
<b>ZUPAS:</b>							
Zirņu zupa (A07)	300	1.10	0.75	12.365	18.271	26.22	322.23
<b>PAMATĒDIENI:</b>							
Karbonāde (A03,A01)	90	1.60		16.395	11.285	10.405	211.845
Cepta zivs (A01,A03,A04)	120	1.70		21.29	9.73	14.22	229.41
Biezpiena plācenīši(A01,A03,A07)	250	2.00	1.20	31.095	31.555	55.015	628.435
Dārzeņi tvaicēti	200	1.00	0.65	1.939	4.324	8.091	79.414
Vistas gaļas kotletes	120	1.70	1.05	25.685	17.815	11.855	310.495
Biezpiens(A07)	100	1.10	0.70	12.47	13.8	2.21	182.92
<b>PIEDEVAS:</b>							
Kartupeļi	200	0.70	0.45	4.8	0.24	35.52	168.48
Griķi	200	0.70	0.45	10.08	2.64	49.68	262.8
Rīsi	200	0.70	0.45	4.55	3.65	46.41	236.69
<b>MĒRCES:</b>							
Baltā mērce(A01,A07)	50	0.25		0.775	2.555	3.715	40.955
Krējums(A07)	50	0.25		1.3	12.5	1.35	123.1
<b>SALĀTI:</b>							
Biešu salāti(A03)	100	0.80	0.50	1.385	5.087	9.5045	95.797
Burkānu salāti(A03)	100	0.80	0.50	1.66	13.495	8.296	164.879
Kāpostu salāti	100	0.80	0.50	1.61	5.095	7.711	78.099
Dārzeņu salāti	100	0.80	0.50	1.939	4.324	8.091	79.414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0.80	0.50	1.4	9.51	5.89	115.23
Redīsu salāti (A03)	100	0.80	0.50	1.48	13.48	3.22	141.44
<b>SALDIE:</b>							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	1.00		1.163	14.199	26.525	238.536
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	1.00		1.47	10.86	36.51	249.66
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	1.00		3.0253	9.2	47.058	286.982
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	1.00		7.16	7.35	24.706	193.604
<b>DZĒRIENI:</b>							
Sula apelsīnu	200	0.50		0	0	18	72
Sula ābolu	200	0.50		0	0	22	88
Morss	200	0.35		0.0023	0	17.64	70.79
Kefīrs(A07)	200	0.50		6	0.1	7.6	60
Burkānu sula	200	1.30		0	0	12	56
<b>MAIZE:</b>							
Maize(A01)	20	0.05		1.32	0.24	6.84	34.8
Plātsmaize(A01,A07)	120	0.80		3.134	14.508	41.8	310.308
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	0.10		0.7	0.74	2	47.6
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	0.40		2.1	7.2	15	132.6

## Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
<b>1.-4.klase</b>							
Zirņu zupa (A07)	300			13.964	17.055	26.502	258.568
Kakao ķīselis ar pienu(A07)	150			3.5	2.95	22.801	131.7415
Maize(A01)	60			3.96	0.72	20.52	104.4
Auglis	100			1.3	0.1	7.2	39.7
<b>kopā:</b>				<b>22.724</b>	<b>20.825</b>	<b>77.023</b>	<b>534.41</b>
<b>5.-8.klase</b>							
<b>kopā:</b>				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>KONDIKTOREJA:</b>							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	<b>0.70</b>		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.70</b>		5.46	7.31	34.99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.70</b>		5.44	7.19	34.57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	<b>0.70</b>		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	<b>0.70</b>		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.70</b>		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	<b>0.70</b>		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	<b>0.70</b>		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.70</b>		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.70</b>		3.8	4.51	32.09	189.83