Pirmdiena

Ēdiena nosaukums (Alergēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Ener-ģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
ZUPAS:							
Sēņu zupa (A07,A01)	300	**1.20**	**0.80**	3.94	6.525	15.93	140.225
PAMATĒDIENI:							
Karbonāde (A03,A01)	90	**1.60**		16.395	11.285	10.405	211.845
Kartupeļu pankūkas(A01,A03,A07)	240	**1.80**	**1.20**	8.54	20.09	43.215	391.54
Makaroni ar gaļu (A01)	300	**2.00**	**1.20**	14.915	25	53.692	535.863
Vistas fil.ar tmātu,sieru(A01,A03)	240	**1.70**		25.685	17.815	11.855	310.495
Maltās gaļas mērce (A01,A07)	150	**1.50**	**0.95**	7.57	30.96	8.959	346.306
PIEDEVAS:							
Kartupeļi	200	**0.70**	**0.45**	4.8	0.24	35.52	168.48
Griķi	200	**0.70**	**0.45**	10.08	2.64	49.68	262.8
Rīsi	200	**0.70**	**0.45**	4.55	3.65	46.41	236.69
MĒRCES:							
Baltā mērce(A01,A07)	50	**0.25**		0.775	2.555	3.715	40.955
Krējums(A07)	50	**0.25**		1.3	12.5	1.35	123.1
SALĀTI:							
Biešu salāti(A03)	100	**0.80**	**0.50**	1.385	5.087	9.5045	95.797
Burkānu salāti(A03)	100	**0.80**	**0.50**	1.66	13.495	8.296	164.879
Kāpostu salāti	100	**0.80**	**0.50**	1.61	5.095	7.711	78.099
Dārzeņu salāti	100	**0.80**	**0.50**	1.939	4.324	8.091	79.414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	**0.80**	**0.50**	1.4	9.51	5.89	115.23
Redīsu salāti (A03)	100	**0.80**	**0.50**	1.48	13.48	3.22	141.44
SALDIE:							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	**1.00**		1.163	14.199	26.525	238.536
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	**1.00**		1.47	10.86	36.51	249.66
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	**1.00**		3.0253	9.2	47.058	286.982
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	**1.00**		7.16	7.35	24.706	193.604
DZĒRIENI:							
Sula apelsīnu	200	**0.50**		0	0	18	72
Sula ābolu	200	**0.50**		0	0	22	88
Morss	200	**0.35**		0.0023	0	17.64	70.79
Kefīrs(A07)	200	**0.50**		6	0.1	7.6	60
Burkānu sula	200	**1.30**		0	0	12	56
MAIZE:							
Maize(A01)	20	**0.05**		1.32	0.24	6.84	34.8
Plātsmaize(A01,A07)	120	**0.80**		3.134	14.508	41.8	310.308
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	**0.10**		0.7	0.74	2	47.6
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	**0.40**		2.1	7.2	15	132.6

Pirmdiena

Ēdiena nosaukums (Alergēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Ener-ģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
1.-4.klase							
Makaroni ar gaļu (A01)	300			14.915	25	53.692	535.863
Marinēti gurķi	50			0.4	0	1.345	28.5
Maize(A01)	20			1.32	0.24	6.84	34.8
Morss	200			0.0023	0	17.64	70.79
kopā:				**16.637**	**25.24**	**79.517**	**669.953**
5.-8.klase							
kopā:				**0**	**0**	**0**	**0**
KONDITOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	**0.70**		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.46	7.31	34.99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.44	7.19	34.57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	**0.70**		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	**0.70**		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	**0.70**		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	**0.70**		3.8	4.51	32.09	189.83