

Trešdiena

Ēdiena nosaukums (Alergēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
1.-4.klase							
Mājas sautējums	250			9.055	22.025	29.448	348.402
Marinēti gurķi	100			0.8	0	2.69	57
Maize(A01)	20			1.32	0.24	6.84	34.8
Morss	200			0.0023	0	17.64	70.79
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	20			1.4	1.48	7	95.2
kopā:				12.577	23.745	63.618	606.192
5.-8.klase							
kopā:				0	0	0	0
KONDIKTOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	0.65		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.65		5.46	7.31	34.99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.65		5.44	7.19	34.57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0.65		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0.65		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.65		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0.65		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0.65		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.65		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.65		3.8	4.51	32.09	189.83