

## Piektdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
<b>ZUPAS:</b>							
Sv.kāpostu zupa (A07)	300	1.00	0.70	5.045	11.485	11.652	169.798
<b>PAMATĒDIENI:</b>							
Karbonāde (A03,A01)	90	1.50		16.395	11.285	10.405	211.845
Kotlete (A03,A01)	120	1.45	0.90	12.618	48.78	14.011	548.116
Štovēti kāposti	100	1.00	0.60	1.61	5.095	7.711	78.099
Šašliks v/g (A03)	150	1.70		34.55	42.38	1.68	526.32
Šampinjonu mērce (A01, A07)	150	1.45	0.90	15.336	13.452	8.477	217.62
Ceptas ribiņas	120	1.60		29.66	19.495	0.68	298.215
<b>PIEDEVAS:</b>							
Kartupeļi	200	0.60	0.40	4.8	0.24	35.52	168.48
Grūbas	200	0.60	0.40	10.08	2.64	49.68	262.8
<b>MĒRCES:</b>							
Baltā mērce(A01,A07)	50	0.20		0.775	2.555	3.715	40.955
Krējums(A07)	50	0.20		1.3	12.5	1.35	123.1
<b>SALĀTI:</b>							
Biešu salāti(A03)	100	0.60	0.45	1.385	5.087	9.5045	95.797
Burkānu salāti(A03)	100	0.60	0.45	1.66	13.495	8.296	164.879
Kāpostu salāti	100	0.60	0.45	1.61	5.095	7.711	78.099
Dārzeņu salāti	100	0.75	0.50	1.939	4.324	8.091	79.414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0.75	0.50	1.4	9.51	5.89	115.23
Redīsu salāti (A03)	100	0.75	0.50	1.48	13.48	3.22	141.44
<b>SALDIE:</b>							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	0.90		1.163	14.199	26.525	238.536
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	0.90		1.47	10.86	36.51	249.66
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	0.90		3.0253	9.2	47.058	286.982
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	0.90		7.16	7.35	24.706	193.604
<b>DZĒRIENI:</b>							
Sula apelsīnu	200	0.45		0	0	18	72
Sula ābolu	200	0.45		0	0	22	88
Morss	200	0.30		0.0023	0	17.64	70.79
Kefīrs(A07)	200	0.45		6	0.1	7.6	60
Burkānu sula	200	1.20		0	0	12	56
<b>MAIZE:</b>							
Maize(A01)	20	0.05		1.32	0.24	6.84	34.8
Plātsmaize(A01,A07)	120	0.70		3.134	14.508	41.8	310.308
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	0.05		0.7	0.74	2	47.6
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	0.30		2.1	7.2	15	132.6

## Piektdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
<b>1.-4.klase</b>							
Sardele (A03,A01)	60			7.635	20.042	15.244	291.194
Kartupeļi	150			3.6	0.18	26.64	126.36
Baltā mērce(A01,A07)	50			0.775	2.555	3.715	40.955
Svaigu kāpostu salāti	50			0.76	5.045	3.713	60.977
Maize(A01)	20			1.32	0.24	6.84	34.8
Morss	200			0.0023	0	17.64	70.79
<b>kopā:</b>				<b>14.092</b>	<b>28.062</b>	<b>73.792</b>	<b>625.076</b>
<b>5.-8.klase</b>							
<b>kopā:</b>				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>KONDITIONĒJA:</b>							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	<b>0.65</b>		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.65</b>		5.46	7.31	34.99	248
Karamelu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.65</b>		5.44	7.19	34.57	355
Karamelu pīnīte(A01,A03,A07)	75	<b>0.65</b>		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	<b>0.65</b>		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.65</b>		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	<b>0.65</b>		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	<b>0.65</b>		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.65</b>		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.65</b>		3.8	4.51	32.09	189.83