

Rīcība Covid-19 izplatības ierobežošanai

Covid-19 pozitīvs izglītojamais

(bērnudārza audzēknis,
skolēns, students)



www.spkc.gov.lv



Jāievēro
7 dienu izolācija.



Ārstniecības jautājumos jāvēršas
pie sava ģimenes ārsta.

Izglītojamais ir Covid-19 slimnieka kontaktpersona

(skolēns, students)



www.spkc.gov.lv



Piedalās izglītības procesā
klātienē.



Rekomendēts veikt divus
Covid-19 paštestus
4. un 7. dienā
pēc pēdējā kontakta
ar inficēto personu,
pirms izglītības iestādes
apmeklēšanas.

Izglītojamajam ir tiešs kontakts ar Covid-19 inficētu personu mājās

(skolēns, students)



www.spkc.gov.lv



Piedalās izglītības procesā
klātienē.



Turpinoties kontaktam
ar inficēto personu veic
divus Covid-19 paštestus
4. un 7. dienā.



Papildus veic divus Covid-19 paštestus
4. un 7. dienā pēc inficētās personas
izolācijas pārtraukšanas.

Piesardzības pasākumi kontaktpersonām:



www.spkc.gov.lv



**vērot savu veselības
stāvokli** un Covid-19
slimības pazīmju gadījumā
sazināties ar ārstu;



regulāri **mazgāt** vai
dezinficēt **rokas**;



vēdināt telpas, cik vien
tas iespējams;



ja ir saslimšanas simptomi,
palikt mājās un
neapmeklēt
izglītības iestādi.

Kas jā dara, ja esi Covid-19 slimnieka kontaktpersona?

7 dienas pēc pēdējā
kontakta ar Covid-19
inficētu personu:



www.spkc.gov.lv



ieteicams palikt mājās un
nekontaktēties ar citiem
cilvēkiem;



pārrunā ar darba devēju
jautājumu par **attālināto** darbu;



ja nestrādā attālināti, tad lieto
ne zemākas klases kā **FFP2**
respiratoru, apmeklējot
sabiedriskas vietas, vai esot
telpā, kurā atrodas vairāk par
vienu cilvēku;



novēro savu veselības stāvokli
un Covid-19 slimības pazīmju
gadījumā sazinies ar ārstu.

Kas jā dara, ja esi inficējies ar Covid-19?



www.spkc.gov.lv



Tev jāievēro **9 dienu** izolācija.

Ārstniecības jautājumos jāvēršas pie
sava **ģimenes ārsta**.



Bridini par savu inficēšanos visus, ar
kuriem bija augsta riska kontakts divas
dienas pirms simptomu parādīšanās
vai, bezsimptomu gadījumā, pirms
pozitīva testa saņemšanas.



Nepakļauj inficēšanās riskam citas
personas, neveido tiešus kontaktus
ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus,
nedodies privātās vizītēs, uz darbu,
sabiedriskām un publiskām vietām un
telpām).



Izolācijas laikā personai, ja
nepieciešams, **tiiek izsniegta**
darbnespējas lapa.