

## Otrdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g)	cena	pusporc. (EUR) 60% no pilnas	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
<b>ZUPAS:</b>							
<b>Skābeņu (A07,A01,A03)</b>	300	<b>0.80</b>	<b>0.50</b>	8.335	20.6	16.232	285.848
<b>PAMATĒDIENI:</b>							
<b>Karbonāde (A03,A01)</b>	90	<b>1.30</b>		16.395	11.285	10.405	211.845
<b>Pildīta vistas fileja(A01,A03)</b>	130	<b>1.55</b>		29.66	19.495	0.68	298.215
<b>Cūkgaļa tomātu mērcē</b>	150	<b>1.25</b>	<b>0.80</b>	7.3	25.955	4.544	283.811
<b>Pildīta kotlete(A01,A03)</b>	120	<b>1.35</b>		13.15	38.535	16.729	468.381
<b>Mājas sautējums</b>	300	<b>1.50</b>	<b>0.90</b>	11.365	30.25	32.738	457.632
<b>PIEDEVAS:</b>							
<b>Kartupeļi</b>	200	<b>0.50</b>	<b>0.35</b>	4.8	0.24	35.52	168.48
<b>Grūbas</b>	200	<b>0.50</b>	<b>0.35</b>	10.08	2.64	49.68	262.8
<b>Rīsi</b>	200	<b>0.50</b>	<b>0.35</b>	4.55	3.65	46.41	236.69
<b>MĒRCES:</b>							
<b>Baltā mērce(A01,A07)</b>	50	<b>0.15</b>		0.775	2.555	3.715	40.955
<b>Krējums(A07)</b>	50	<b>0.15</b>		1.3	12.5	1.35	123.1
<b>SALĀTI:</b>							
<b>Burkānu salāti(A03)</b>	100	<b>0.5</b>	<b>0.35</b>	1.66	13.495	8.296	164.879
<b>Dārzeņu salāti</b>	100	<b>0.65</b>	<b>0.45</b>	1.939	4.324	8.091	79.414
<b>SALDIE:</b>							
<b>Zemeņu zupa ar putukr. (A07)</b>	150	<b>0.70</b>		1.47	10.86	36.51	249.66
<b>Biezp.masa ar ķīseli(A07)</b>	150	<b>0.70</b>		7.16	7.35	24.706	193.604
<b>DZĒRIENI:</b>							
<b>Sula apelsīnu</b>	200	<b>0.35</b>		0	0	18	72
<b>Sula ābolu</b>	200	<b>0.35</b>		0	0	22	88
<b>Morss</b>	200	<b>0.25</b>		0.0023	0	17.64	70.79
<b>Kefīrs(A07)</b>	200	<b>0.35</b>		6	0.1	7.6	60
<b>Burkānu sula</b>	200	<b>1.00</b>		0	0	12	56
<b>MAIZE:</b>							
<b>Maize(A01)</b>	20	<b>0.04</b>		1.32	0.24	6.84	34.8
<b>Plātsmaize(A01,A07)</b>	120	<b>0.55</b>		3.134	14.508	41.8	310.308
<b>Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)</b>	10	<b>0.05</b>		0.7	0.74	2	47.6
<b>Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)</b>	30	<b>0.25</b>		2.1	7.2	15	132.6

## Otrdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija
	svars (g)	cena	cena 1/2	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
<b>1.-4.klase</b>							
Skābeņu (A07,A01,A03)	250			6.424	16.44	12.572	225.786
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150			7.16	7.35	24.706	193.604
Maize(A01)	40			2.64	0.48	13.68	69.6
Abols	100			0.4	0.8	9.8	48
Piens(A07)	200			5.64	5	9.46	105.4
<b>kopā:</b>				<b>22.264</b>	<b>30.07</b>	<b>70.218</b>	<b>642.39</b>
<b>5.-8.klase</b>							
<b>kopā:</b>				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>KONDIKTOREJA:</b>							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	<b>0.45</b>		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.50</b>		5.46	7.31	34.99	248
Karamelu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.50</b>		5.44	7.19	34.57	355
Karamelu pīnīte(A01,A03,A07)	75	<b>0.50</b>		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	<b>0.50</b>		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.50</b>		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	<b>0.50</b>		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	<b>0.50</b>		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.50</b>		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.50</b>		3.8	4.51	32.09	189.83
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.50</b>		3.8	4.51	32.09	189.83