



Man ir tīri zobi!

Maija mēneša nogalē 2. a un 2. b klases skolēni piedalījās projekta “Man ir tīri zobi!” nodarbībā par veselīgu uzturu un pareizu zobu kopšanu.

Nodarbību vadīja uztura speciāliste un zobu higiēniste. Bērni, spēlējot spēles un aktīvi līdzdarbojoties, mācījās atšķirt veselīgos produktus no neveselīgiem, apguva pareizu zobu tīrīšanas tehniku un uzzināja, kas ir nepieciešams, lai zobi būtu stipri un veseli.

Nodarbības laikā bērniem bija iespēja ne vien uzzināt vērtīgu informāciju, bet iegūt savā īpašumā arī noderīgas dāvanīņas – krāsojamo uzdevumu grāmatu, vecumam atbilstošu zobu suku, mutes dvielīti, kalendāru ar uzlīmēm, lai sekotu zobu tīrīšanai, kā arī diplomu par dalību nodarbībā.

Audzinātājas Ilze Kunga un Sarmīte Kļaviņa