

Valsts izglītības satura centrs aicina skolēnus, skolotājus un vecākus piedalīties tiešsaistes seminārā 23. aprīlī plkst 15.00!

Pavisam drīz noslēgsies 2020./2021. mācību gads un skolēni visā Latvijā dosies kārtot noslēguma pārbaudījumus, lai iegūtu apliecinājumu par vispārējās vidējās izglītības iegūšanu.

Kā tikt galā ar eksāmenu stresu, kas var ietekmēt arī sniegumu eksāmenā?

Kādus praktiskus paņēmienus izmantot, lai izpildītu eksāmenu uzdevumus?

Tiešsaistes seminārā jautājumi un atbildes, pieredzes stāsti un noderīgi ieteikumi.

Pieslēdzies tiešraidei (Valsts izglītības satura centrs Facebook lapā) un gatavosimies eksāmeņiem KOPĀ! <https://fb.me/e/2arqKwC3j>

Plānotā semināra darba kārtība:

- 15.00 Ievads
- 15.05 – Kā pārvarēt stresu pirms eksāmena un tā laikā?
 - Ilze Ābelniece – klīniskā psiholoģe
- 15.25 – par pieredzi kārtojot noslēguma pārbaudījumus:
 - Marta Anna Viduša – Rīgas Valsts 3. ģimnāzijas absolvente
 - Laura Alise Liepiņa – Aizputes vidusskolas absolvente
- 15.35 – praktiski ieteikumi gatavojoties noslēguma pārbaudījumiem
 - Gunta Lāce - Limbažu novada ģimnāzijas direktore un matemātikas skolotāja
- 15.50 – jautājumi un atbildes

Pēc tiešraides būs pieejams semināra ieraksts un semināra laikā rādītās prezentācijas.

Uzzini par drošo eksāmenu norisi: <https://www.visc.gov.lv/lv/jaunums/eksamenu-norise-un-epidemiologiskas-drosibas-prasibas-seminara-ieraksts-un-prezentacijas>