



## Karjeras atbalsts Pļaviņu novada jauniešiem

### Projekts Nr.8.3.5.0/16/I/001 “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs”

Lai sniegtu atbalstu jauniešiem karjeras izglītībā Pļaviņu novada dome Pļaviņu novada ģimnāzijā īsteno Eiropas Savienību fonda atbalstīto projektu Nr.8.3.5.0./16/I/001 “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs”.

Karjeras izglītība skolā ir cieši saistīta ar skolēnu mācību programmas apguvi un nākotnes plāniem. Tā veicina skolēnos nodarbinātībai nepieciešamo prasmju attīstību:

- karjeras vadības prasmes - individuālās prasmes, kas palīdz izprast, plānot, organizēt, vadīt un kontrolēt savu iekšējo un ārējo resursu efektīvu izmantošanu dzīves mērķu sasniegšanai,
- palīdz uzkrāt zināšanas un izpratni par darba pasauli,
- akcentē nākotnes profesijas saikni ar mācību procesu,
- veicina sniegto iespēju un resursu izmantošanas un tālākizglītības informācijas meklēšanas prasmes.

Pedagogs karjeras skolotājs skolā:

- konsultē, informē un izglīto skolēnus,
- koordinē karjeras izglītības darbu skolā,
- organizē un īsteno plānotos karjeras izglītības pasākumus,
- vāc un sniedz informāciju par karjeras iespējām,
- sniedz atbalstu vecākiem, skolotājiem, skolas vadībai karjeras jautājumos.

Skolēniem ir iespēja apmeklēt **INDIVIDUĀLĀS KARJERAS KONSULTĀCIJAS**.

Ko var iegūt skolēns no individuālajām konsultācijām ar karjeras konsultantu?

- Labāk apzināt savas intereses, prasmes, iespējas un vērtības;
- padziļināt izpratni par karjeras izvēli;
- iegūt labāku skaidrību par rīcības plānu – ko darīt tālāk studiju vai karjeras izvēlē;
- gūt atbalstu studiju un karjeras lēmumu pieņemšanā;
- uzzināt, kur meklēt informāciju par studiju iespējām.

**Pieteikšanās** pie pedagoga karjeras konsultanta, rakstot e-klasē vai telefoniski. Iepriekš sazinoties ir iespējamas **attālinātas individuālās karjeras konsultācijas**.

**Kontaktinformācija:** pedagogs karjeras konsultants – Ingrīda Bērziņa, tālrunis: 26458034

## Noderīgas saites:

<b>Sevis izzināšana</b>	
<a href="https://profolio.lv/">https://profolio.lv/</a>	Karjeras testi, lai iepazītu savas intereses un spējas
<a href="http://www.skillage.eu">www.skillage.eu</a>	Sillage karjeras tests (angļu valodā)
<a href="http://www.niid.lv/tests/testi_sakums.htm">http://www.niid.lv/tests/testi_sakums.htm</a>	7 karjeras izvēles testi
<a href="https://dreamfoundation.eu/">https://dreamfoundation.eu/</a>	Sevis izzināšanas tests
<a href="https://www.alberta-koledza.lv/?parent=10000">https://www.alberta-koledza.lv/?parent=10000</a>	Dž.Hollanda tests personības tipa noteikšanai karjeras izvēlei
<a href="http://www.careerpath.com/">http://www.careerpath.com/</a>	Testi un cita noderīga informācija (angļu valodā)
<a href="http://www.careercenteronline.org">www.careercenteronline.org</a>	Virtuālais karjeras centrs /e-konsultēšana, e-apmācība, resursi (angļu valodā)
<a href="http://www.careertest.net/">http://www.careertest.net/</a>	Karjeras testi (angļu valodā)
<a href="http://www.careerfitter.com/free_test/careerbuilder/">http://www.careerfitter.com/free_test/careerbuilder/</a>	Karjeras tests (angļu valodā)
<a href="https://www.quizrocket.com/career-quiz">https://www.quizrocket.com/career-quiz</a>	Karjeras tests (angļu valodā)
<a href="https://www.123test.com/career-test/">https://www.123test.com/career-test/</a>	Dažādi testi sevis (angļu valodā) izzināšanā
<a href="https://www.ipersonic.com/test/step1.html">https://www.ipersonic.com/test/step1.html</a>	Testi sevis izzināšanā (angļu valodā)
<a href="http://www.colorwize.com/index.asp">http://www.colorwize.com/index.asp</a>	Dažādi interesanti testi ar krāsu palīdzību (angļu valodā)
<a href="http://jobsearch.about.com/od/careertests/a/free-career-tests.htm">http://jobsearch.about.com/od/careertests/a/free-career-tests.htm</a>	Dažādi testi sevis izzināšanai (angļu valodā)
<b>Izglītības un nodarbinātības iespēju pētīšana</b>	
<a href="http://www.niid.lv/">http://www.niid.lv/</a>	Nacionālā izglītības iespēju datubāze ir interneta vietne, kurā atrodama informācija par Latvijas izglītības iestāžu piedāvātajām izglītības iespējām
<a href="https://www.prakse.lv/">https://www.prakse.lv/</a>	Sadaļā Studijas alfabēta kārtībā nosauktas studiju programmas, augstskola, studiju veids, ilgums un iegūstamais grāds. Ir pieejams arī meklētājs pēc studiju virziena, izglītības iestādes un tās atrašanās vietas
<a href="https://www.uzdevumi.lv/">https://www.uzdevumi.lv/</a>	Sadaļā "Kur mācīties" iespēja izvēlēties informāciju par visu līmeņu studijām un atbilstošām programmām.
<a href="http://www.jaunatne.gov.lv">www.jaunatne.gov.lv</a> <a href="http://www.jaunatneslietas.lv/">http://www.jaunatneslietas.lv/</a>	Eiropas Brīvprātīgais darbs
<a href="http://www.iefa.org">www.iefa.org</a>	Stipendiju meklēšanas iespējas izglītības iegūšanai ārzemēs
<b>Augstākās izglītības iestādes</b>	
<a href="https://www.izm.gov.lv/lv/augstakas-izglitibas-iestades">https://www.izm.gov.lv/lv/augstakas-izglitibas-iestades</a>	

*Eiropas Savienību fondu darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" projekts Nr.8.3.5.0/16/I/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs"*

<b>ES veidotās organizācijas un to pakalpojumi</b>	
<a href="http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/jaunumi/">http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/jaunumi/</a>	EUROGUIDANCE - Latvija Izstrādā, publicē un izplata pārbaudītu informāciju par Eiropas izglītības iespējām. Studiju ceļvedis Eiropā, un iespēju uzdot jautājumu par izglītības iespējām Eiropā.
<a href="http://ec.europa.eu/eures/">http://ec.europa.eu/eures/</a>	EURES - Eiropas darba mobilitātes portāls Darba piedāvājumi 31 Eiropas valstī, ieinteresētu kandidātu CV, informācija par dzīvošanu un darbu ārzemēs.
<a href="http://www.europass.lv">http://www.europass.lv</a>	EUROPASS Vienots, standartizēts piecu dokumentu kopums Eiropas Savienības iedzīvotāju prasmju un kompetenču pārskatāmībai, kas palīdz skaidrā un viegli saprotamā veidā apliecināt iegūtās zināšanas, iemaņas un darba pieredzi darba devējiem un izglītības iestāžu pārstāvjiem. Mājaslapā pieejams video par Europass dokumentiem un to pielietojumu.
<b>Valsts iestādēs pieejamie informācijas resursi</b>	
<a href="http://www.nva.gov.lv/">http://www.nva.gov.lv/</a>	<b>Nodarbinātības Valsts aģentūra (NVA)</b> Bezdarbniekiem, darba meklētājiem un darba devējiem noderīga informācija. CV un vakanču katalogs, iespēja pievienot katalogam savu CV vai vakanci. Licencēto darbā iekārtošanas ārzemēs firmu saraksts. Informācija par darbu ārzemēs kā arī par ārzemnieku nodarbināšanu. Apmācības iespējas.
<a href="http://www.nva.gov.lv/karjera/">http://www.nva.gov.lv/karjera/</a>	<b>NVA Karjeras pakalpojumi</b> Karjeras veidošanas jautājumi, Interesu testi jauniešiem un pieaugušajiem, interaktīva karjeras datorspēle, profesiju apraksti (atalgojums, darba apraksts, iespējas, nepieciešamā izglītība u.tml.) un to salīdzināšanas iespēja, augstākās un profesionālās izglītības programmas, kursu datubāze, informācija par darba tirgu un prognozes (informācija pieejama, pierēģistrējoties).
<a href="http://www.izm.gov.lv">http://www.izm.gov.lv</a>	Izglītības sistēma, pārskati par izglītību, vispārējā izglītība, profesionālā izglītība, augstākā izglītība
<a href="http://www.ikvd.gov.lv/">http://www.ikvd.gov.lv/</a>	<b>Izglītības kvalitātes valsts dienests</b> Izglītības kvalitātes valsts dienests (IKVD) uzrauga normatīvo aktu ievērošanu izglītības jomā, licencē izglītības programmas vispārējā un profesionālajā izglītībā un novērtē vispārējās un profesionālās izglītības kvalitāti, veicot izglītības iestāžu un programmu akreditāciju. IKVD mājaslapā pieejami vispārējās un profesionālās izglītības programmu licenču un akreditācijas reģistri.

*Eiropas Savienību fondu darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" projekts Nr.8.3.5.0/16/I/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs"*

<a href="http://visc.gov.lv/">http://visc.gov.lv/</a>	<b>Valsts izglītības satura centrs (VISC)</b> Informācija par valsts eksāmeņiem un pārbaudes darbiem un organizēšanas kārtību skolās, mācību priekšmetu olimpiādēm, ieteicamā mācību literatūra, informācija par mācību priekšmetu olimpiādēm u.c. profesijas standartu izstrādi un kvalifikācijas eksāmenu satura izstrādes koordinēšanu.
<b>Karjeras konsultēšana</b>	
<a href="http://www.karjera.lu.lv">www.karjera.lu.lv</a>	Latvijas Universitātes karjeras centrs
<a href="http://www.jv-kikc.net">http://www.jv-kikc.net</a>	Jauniešu un vecāku karjeras informācijas un konsultēšanas centrs
<a href="http://www.careercenteronline.org/">http://www.careercenteronline.org/</a>	Virtuālais karjeras centrs /e-konsultēšana, e-apmācība, resursi
<b>Filmas par karjeras veidošanu “Zaļais pipars”</b>	
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI">https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OpvCOOzVQnU">https://www.youtube.com/watch?v=OpvCOOzVQnU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LVqC0FvyvU4">https://www.youtube.com/watch?v=LVqC0FvyvU4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw">https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw</a>	
<b>Video par personību tiem</b>	
<a href="https://www.dacebz.com/sakums37876582?fbclid=IwAR2I4wrDvRhTWRj7e4hycm5Im0pWKe4RK3Yz1HboUwpjKxZoiGe06lATYR8">https://www.dacebz.com/sakums37876582?fbclid=IwAR2I4wrDvRhTWRj7e4hycm5Im0pWKe4RK3Yz1HboUwpjKxZoiGe06lATYR8</a>	
<b>Tavai karjerai video lekcijas:</b>	
<a href="http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater/">http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater/</a>	