

Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija
	svars (g)	cena	cena 1/2	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
1.-4.klase							
Pupiņu zupa (A07,A01)	300			13.425	18.585	31.877	351.268
Pārslas ar pienu (A01,A07)	150			5.862	3.35	38.163	208.37
Maize(A01)	60			3.96	0.72	20.52	104.4
Ābols	50			0.2	0.4	4.9	24
Piens(A07)	200			5.64	5	9.46	105.4
kopā:				29.087	28.055	104.92	793.438
5.-8.klase							
kopā:				0	0	0	0
KONDITIONĒJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	0.40		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.45		5.46	7.31	34.99	248
Karamelu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.45		5.44	7.19	34.57	355
Karamelu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0.45		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0.45		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.45		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0.45		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0.45		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.35		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.35		3.8	4.51	32.09	189.83
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.35		3.8	4.51	32.09	189.83