

Sveiciens no “Pepijas”!

No 23. marta visiem skolēniem jauna pieredze - attālināta mācīšanās.

Tā kā bērnu centram “Pepija” tuvojas 10 gadu jubileja, tad, lūk,

PEPIJAS 10 padomi ikdienas darba ritmam.

- 1. Turpiniet iet laicīgi gulēt un celties no rītiem ierastā skolas ritmā!**
- 2. Nezaudējiet rīta rituālus: pavigrojiet, pabrokastojiet un nestaigājiet visu dienu pidžamā!**
- 3. Sakārtojiet ērtu darba vietu!**
- 4. Mācieties mācību stundu paredzētajā laikā!**
- 5. Regulāri sazinieties ar skolotājiem, informējiet, ja nesaprotiet uzdevumus!**
- 6. Palīdziet saviem klasesbiedriem!**
- 7. Plānojiet uzdevumus, kas jāveic dienas laikā, un nosakiet prioritātes.**
- 8. Noteikti paēdiet pusdienas!**
- 9. Pieturieties pie sava grafika!**
- 10. Starplaikos atpūties!**

- bet ko darīt no mācībām brīvajā laikā?

PEPIJAS 10 padomi brīvajam laikam.

1. Izmantot meistarklases bērniem:

Meistarklases jaunākiem bērniem var atrast vietnēs:

- <https://www.livemaster.ru/masterclasses/tvorim-s-detmi>
- <http://mydetka.com/master-klass>

(tās ir bezmaksas nodarbības, kas palīdzēs izveidot jebkuras sarežģītības darbiņus no visiem pieejamiem materiāliem.)

- 2. Noskatīties interesantu filmu.**
- 3. Nodarboties ar sportu vai dejošanu.**
- 4. Uzspēlēt galda spēli, salikt puzli.**
- 5. Kopā ar vecākiem pagatavot kādu ēdienu.**
- 6. Apmeklēt muzeju tiešsaistē.**
- 7. Sacerēt un minēt mīklas.**
- 8. Pastaigāties un pavērot meža dzīvi.**
- 9. Iesēt un audzēt garšvielas podiņā uz palodzes.**
- 10. Veltīt laiku sarunām, piemēram:**

- Vai cilvēki pēc savas būtības ir labi vai slikti?
- Vai mums vajadzētu mājdzīvnieku?
- Kādas ir ģimenes tradīcijas?
- Kas ir ģimenes dzimtas koks?
- Kāpēc nepieciešams ievērot dienas režīmu?
- Vai ir citplanētieši? un vēl un vēl... un... vēl

***Mēģiniet mājās pavadīt laiku nevis kā norobežošanos, bet gan kā veidu,
kā iepazīt sevi un ģimeni, nodibināt vai atjaunot kontaktus ar radiem
un draugiem un beidzot izlasīt grāmatu!***