

Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
ZUPAS:							
Zirņu zupa (A07)	300	0,65	0,39	12,365	18,271	26,22	322,23
PAMATĒDIENI:							
Karbonāde (A03,A01)	90	1,15		16,395	11,285	10,405	211,845
Cepta zivs (A01,A03,A04)	120	1,15		21,29	9,73	14,22	229,41
Rauga pankūkas(A01,A03,A07)	200	1,10		11,334	8,8571	108,34	558,4049
Cūkgaļa tomātu mērcē	150	1,10	0,66	7,3	25,955	4,544	283,811
Biezpiens(A07)	100	0,65		12,47	13,8	2,21	182,92
Brokoļi-ziedkāposti ar vistas fileju	300	1,40	0,84				
MĒRCE:							
Baltā mērce(A01,A07)	50	0,15		0,775	2,555	3,715	40,955
Krējums(A07)	50	0,15		1,3	12,5	1,35	123,1
SALĀTI:							
Biešu salāti(A03)	100	0,45	0,27	1,385	5,087	9,5045	95,797
Burkānu salāti(A03)	100	0,45	0,27	1,66	13,495	8,296	164,879
Kāpostu salāti	100	0,45	0,27	1,61	5,095	7,711	78,099
Dārzeņu salāti	100	0,60	0,36	1,939	4,324	8,091	79,414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0,60	0,36	1,4	9,51	5,89	115,23
Redīsu salāti (A03)	100	0,60	0,36	1,48	13,48	3,22	141,44
SALDIE:							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	0,60		1,163	14,199	26,525	238,536
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	0,60		1,47	10,86	36,51	249,66
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	0,60		3,0253	9,2	47,058	286,982
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	0,60		7,16	7,35	24,706	193,604
DZĒRIENI:							
Sula apelsīnu	200	0,30		0	0	18	72
Sula ābolu	200	0,30		0	0	22	88
Morss	200	0,17		0,0023	0	17,64	70,79
Kefīrs(A07)	200	0,30		6	0,1	7,6	60
MAIZE:							
Maize(A01)	20	0,04		1,32	0,24	6,84	34,8
Plātismaize(A01,A07)	120	0,45		3,134	14,508	41,8	310,308
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	0,05		0,7	0,74	2	47,6
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	0,20		2,1	7,2	15	132,6

Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
1.-4.klase							
Zirņu zupa (A07)	300			12,365	18,271	26,22	322,23
Kakao ķīselis ar pienu(A07)	150			3,5	2,95	22,801	131,7415
Maize(A01)	60			3,96	0,72	20,52	104,4
Burkāni	100			1,3	0,1	7,2	39,7
kopā:				21,125	22,041	76,741	598,072
5.-8.klase							
Zirņu zupa (A07)	350			14,785	23,12	29,712	390,003
Kakao ķīselis ar pienu(A07)	150			3,5	2,95	22,801	131,7415
Maize(A01)	80			5,28	0,96	27,36	139,2
Burkāni	100			1,3	0,1	7,2	39,7
kopā:				24,865	27,13	87,073	700,6445
KONDIKTOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	0,40		2,23	6,91	21,99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		5,46	7,31	34,99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		5,44	7,19	34,57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0,45		3,35	13,49	27,98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0,45		6,68	5,58	28,77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		4,07	7,43	29,87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0,45		5,16	10,19	51,06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0,45		5,03	10,39	51,14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		24,48	5,063	35,09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		3,8	4,51	32,09	189,83
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		3,8	4,51	32,09	189,83