

Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
1.-4.klase							
Zirņu zupa (A07)	300			12,365	18,271	26,22	322,23
Pārslas ar jogurtu (A01,A07)	150			7,6	0,71	36,92	190,55
Maize(A01)	60			3,96	0,72	20,52	104,4
Burkāni	100			1,3	0,1	7,2	39,7
kopā:				25,225	19,801	90,86	656,88
5.-8.klase							
Zirņu zupa (A07)	350			14,785	23,12	29,712	390,003
Pārslas ar jogurtu (A01,A07)	150			7,6	0,71	36,92	190,55
Maize(A01)	80			5,28	0,96	27,36	139,2
Burkāni	100			1,3	0,1	7,2	39,7
kopā:				28,965	24,89	101,192	759,453
KONDIKTOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	0,40		2,23	6,91	21,99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		5,46	7,31	34,99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		5,44	7,19	34,57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0,45		3,35	13,49	27,98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0,45		6,68	5,58	28,77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		4,07	7,43	29,87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0,45		5,16	10,19	51,06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0,45		5,03	10,39	51,14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		24,48	5,063	35,09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		3,8	4,51	32,09	189,83
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		3,8	4,51	32,09	189,83