

## Trešdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	pusporc. (EUR) 60% no pilnas cenas	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
<b>ZUPAS:</b>							
Gulaša zupa (A07)	300	0,75	0,45	7,727	16,809	10,123	226,021
<b>PAMATĒDIENI:</b>							
Karbonāde (A03,A01)	90	1,15		16,395	11,285	10,405	211,845
Gulašs (A01)	150	1,10	0,66	10,684	35,473	9,639	404,239
Mājas sautējums	300	1,20	0,72	11,365	30,25	32,738	457,632
Pildīta vistas fileja(A01,A03)	130	1,50		29,66	19,495	0,68	298,215
Biezpiens(A07)	100	0,65		12,47	13,8	2,21	182,92
Kebabs c/g		1,20					
<b>PIEDEVAS:</b>							
Kartupeļi	200	0,45	0,27	4,8	0,24	35,52	168,48
Griķi	200	0,45	0,27	10,08	2,64	49,68	262,8
Rīsi	200	0,45	0,27	4,55	3,65	46,41	236,69
<b>MĒRCES:</b>							
Baltā mērce(A01,A07)	50	0,15		0,775	2,555	3,715	40,955
Krējums(A07)	50	0,15		1,3	12,5	1,35	123,1
<b>SALĀTI:</b>							
Biešu salāti(A03)	100	0,45	0,27	1,385	5,087	9,5045	95,797
Burkānu salāti(A03)	100	0,45	0,27	1,66	13,495	8,296	164,879
Kāpostu salāti	100	0,45	0,27	1,61	5,095	7,711	78,099
Dārzeņu salāti	100	0,60	0,36	1,939	4,324	8,091	79,414
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0,60	0,36	1,4	9,51	5,89	115,23
Redīsu salāti (A03)	100	0,60	0,36	1,48	13,48	3,22	141,44
<b>SALDIE:</b>							
Krēms ar ķīseli(A07)	150	0,60		1,163	14,199	26,525	238,536
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	0,60		1,47	10,86	36,51	249,66
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	0,60		3,0253	9,2	47,058	286,982
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	0,60		7,16	7,35	24,706	193,604
<b>DZĒRIENI:</b>							
Sula apelsīnu	200	0,30		0	0	18	72
Sula ābolu	200	0,30		0	0	22	88
Morss	200	0,17		0,0023	0	17,64	70,79
Kefīrs(A07)	200	0,30		6	0,1	7,6	60
<b>MAIZE:</b>							
Maize(A01)	20	0,04		1,32	0,24	6,84	34,8
Plātsmaize(A01,A07)	120	0,45		3,134	14,508	41,8	310,308
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	0,05		0,7	0,74	2	47,6
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	0,20		2,1	7,2	15	132,6

## Trešdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
<b>1.-4.klase</b>							
Mājas sautējums	250			9,055	23,025	24,448	348,402
Burkānu salāti(A03)	50			0,841	8,083	4,98	97,711
Piena zupa ar rīsiem (A07)	250			6,69	5,15	20,669	155,786
Maize(A01)	20			1,32	0,24	6,84	34,8
Kāposti	100			1,8	0,1	5,7	22,9
Piens(A07)	200			5,64	5	9,46	105,4
<b>kopā:</b>				<b>25,346</b>	<b>41,598</b>	<b>72,097</b>	<b>764,999</b>
<b>5.-8.klase</b>							
Mājas sautējums	300			11,365	30,25	32,738	457,632
Burkānu salāti(A03)	100			1,66	13,495	8,296	164,879
Piena zupa ar rīsiem (A07)	300			8,1	6,4	23,034	182,136
Maize(A01)	20			1,32	0,24	6,84	34,8
Piens(A07)	200			5,64	5	9,46	105,4
Kāposti	100			1,8	0,1	5,7	22,9
<b>kopā:</b>				<b>29,885</b>	<b>55,485</b>	<b>86,068</b>	<b>967,747</b>
<b>KONDIKTOREJA:</b>							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	<b>0,40</b>		2,23	6,91	21,99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0,45</b>		5,46	7,31	34,99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0,45</b>		5,44	7,19	34,57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	<b>0,45</b>		3,35	13,49	27,98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	<b>0,45</b>		6,68	5,58	28,77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0,45</b>		4,07	7,43	29,87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	<b>0,45</b>		5,16	10,19	51,06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	<b>0,45</b>		5,03	10,39	51,14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0,35</b>		24,48	5,063	35,09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0,35</b>		3,8	4,51	32,09	189,83
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0,35</b>		3,8	4,51	32,09	189,83