

Pirmdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
1.-4.klase							
Maltās gaļas mērce (A01,A07)	75			6,045	22,29	8,152	258,618
Griķi	150			7,56	1,98	37,26	197,1
Burkānu salāti(A03)	50			0,841	8,083	4,98	97,711
Jogurts(A07)	150			6,6	0,15	5,4	208,37
Maize(A01)	20			1,32	0,24	6,84	34,8
Ābols	50			0,2	0,4	4,9	24
kopā:				22,566	33,143	67,532	820,599
5.-8.klase							
Maltās gaļas mērce (A01,A07)	75			6,045	22,29	8,152	258,618
Griķi	200			10,08	2,64	49,68	262,8
Burkānu salāti(A03)	100			1,66	13,495	8,296	164,879
Jogurts(A07)	150			6,6	0,15	5,4	208,37
Maize(A01)	40			2,64	0,48	13,68	69,6
kopā:				27,025	39,055	85,208	964,267
KONDIKTOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	0,40		2,23	6,91	21,99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		5,46	7,31	34,99	248
Karamelu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		5,44	7,19	34,57	355
Karamelu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0,45		3,35	13,49	27,98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0,45		6,68	5,58	28,77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		4,07	7,43	29,87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0,45		5,16	10,19	51,06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0,45		5,03	10,39	51,14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		24,48	5,063	35,09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		3,8	4,51	32,09	189,83