

Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
1.-4.klase							
Pupiņu zupa (A07,A01)	250			10,62	13,66	25,122	268,198
Pārslas ar pienu (A07)	150			3,4771	2,706	41,508	207,091
Maize(A01)	60			3,96	0,72	20,52	104,4
Burkāni	100			1,3	0,1	7,2	39,7
Piens(A07)	200			5,64	5	9,46	105,4
kopā:				24,997	22,186	103,81	724,789
5.-8.klase							
Pupiņu zupa (A07,A01)	300			13,425	18,585	31,877	351,268
Pārslas ar pienu (A07)	150			3,4771	2,706	41,508	207,091
Maize(A01)	60			3,96	0,72	20,52	104,4
Burkāni	100			1,3	0,1	7,2	39,7
Piens(A07)	200			5,64	5	9,46	105,4
kopā:				27,8021	27,111	110,565	807,859
KONDIKTOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	0,40		2,23	6,91	21,99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		5,46	7,31	34,99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		5,44	7,19	34,57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0,45		3,35	13,49	27,98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0,45		6,68	5,58	28,77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		4,07	7,43	29,87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0,45		5,16	10,19	51,06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0,45		5,03	10,39	51,14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		24,48	5,063	35,09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		3,8	4,51	32,09	189,83
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		3,8	4,51	32,09	189,83