

## Piektdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
<b>ZUPAS:</b>							
<b>zupa (A07)</b>	300	<b>0,65</b>	<b>0,39</b>	6,245	20,195	13,752	265,733
<b>PAMATĒDIENI:</b>							
<b>Karbonāde (A03,A01)</b>	90	<b>1,15</b>		16,395	11,285	10,405	211,845
<b>Ceptas ribiņas</b>	120	<b>1,20</b>	<b>0,66</b>	12,76	33,759	40,772	519,974
<b>Karb.kartup.kažokā (A03,A01)</b>	200	<b>1,80</b>		13,133	34,501	32,881	434,945
<b>Biezpiens(A07)</b>	100	<b>0,65</b>		12,47	13,8	2,21	182,92
<b>Maltās gaļas mērce (A01,A07)</b>	150	<b>1,10</b>	<b>0,66</b>	7,57	30,96	8,959	346,306
<b>Pelēkie zirņi ar speķi</b>	250	<b>1,10</b>	<b>0,66</b>				
<b>PIEDEVAS:</b>							
<b>Kartupeļi</b>	200	<b>0,45</b>	<b>0,27</b>	4,8	0,24	35,52	168,48
<b>Griķi</b>	200	<b>0,45</b>	<b>0,27</b>	10,08	2,64	49,68	262,8
<b>Rīsi</b>	200	<b>0,45</b>	<b>0,27</b>	4,55	3,65	46,41	236,69
<b>MĒRCES:</b>							
<b>Baltā mērce(A01,A07)</b>	50	<b>0,15</b>		0,775	2,555	3,715	40,955
<b>Krējums(A07)</b>	50	<b>0,15</b>		1,3	12,5	1,35	123,1
<b>SALĀTI:</b>							
<b>Biešu salāti(A03)</b>	100	<b>0,45</b>		1,385	5,087	9,5045	95,797
<b>Burkānu salāti(A03)</b>	100	<b>0,45</b>		1,66	13,495	8,296	164,879
<b>Kāpostu salāti</b>	100	<b>0,45</b>		1,61	5,095	7,711	78,099
<b>Dārzeņu salāti</b>	100	<b>0,60</b>		1,939	4,324	8,091	79,414
<b>Seleriju salāti(A09,A03,A07)</b>	100	<b>0,60</b>		1,4	9,51	5,89	115,23
<b>Redīsu salāti (A03)</b>	100	<b>0,60</b>		1,48	13,48	3,22	141,44
<b>SALDIE:</b>							
<b>Krēms ar ķīseli(A07)</b>	150	<b>0,60</b>		1,163	14,199	26,525	238,536
<b>Zemeņu zupa ar putukr. (A07)</b>	150	<b>0,60</b>		1,47	10,86	36,51	249,66
<b>Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)</b>	150	<b>0,60</b>		3,0253	9,2	47,058	286,982
<b>Biezp.masa ar ķīseli(A07)</b>	150	<b>0,60</b>		7,16	7,35	24,706	193,604
<b>DZĒRIENI:</b>							
<b>Sula apelsīnu</b>	200	<b>0,30</b>		0	0	18	72
<b>Sula ābolu</b>	200	<b>0,30</b>		0	0	22	88
<b>Morss</b>	200	<b>0,17</b>		0,0023	0	17,64	70,79
<b>Kefīrs(A07)</b>	200	<b>0,30</b>		6	0,1	7,6	60
<b>MAIZE:</b>							
<b>Maize(A01)</b>	20	<b>0,04</b>		1,32	0,24	6,84	34,8
<b>Plātismaize(A01,A07)</b>	120	<b>0,45</b>		3,134	14,508	41,8	310,308
<b>Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)</b>	10	<b>0,05</b>		0,7	0,74	2	47,6
<b>Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)</b>	30	<b>0,20</b>		2,1	7,2	15	132,6

## Piektdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
<b>1.-4.klase</b>							
<b>Maltās gaļas mērce (A01,A07)</b>	75			6,045	22,29	8,152	258,618
<b>Kartupeļi</b>	150			3,6	0,18	26,64	126,36
<b>Kāpostu salāti</b>	50			0,76	5,045	3,713	60,977
<b>Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)</b>	20			1,4	1,48	4	95,2
<b>Maize(A01)</b>	20			1,32	0,24	6,84	34,8
<b>Piens(A07)</b>	200			5,64	5	9,46	105,4
<b>kopā:</b>				<b>18,765</b>	<b>34,235</b>	<b>58,805</b>	<b>681,355</b>
<b>5.-8.klase</b>							
<b>Maltās gaļas mērce (A01,A07)</b>	75			6,045	22,29	8,152	258,618
<b>Kartupeļi</b>	200			4,8	0,24	35,52	168,48
<b>Kāpostu salāti</b>	100			1,61	5,095	7,711	78,099
<b>Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)</b>	20			1,4	1,48	4	95,2
<b>Maize(A01)</b>	20			1,32	0,24	6,84	34,8
<b>Piens(A07)</b>	200			5,64	5	9,46	105,4
<b>kopā:</b>				<b>20,815</b>	<b>34,345</b>	<b>71,683</b>	<b>740,597</b>
<b>KONDIKTOREJA:</b>							
<b>Austiņas (A01,A03,A07)</b>	50	<b>0,40</b>		2,23	6,91	21,99	179
<b>Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>		5,46	7,31	34,99	248
<b>Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>		5,44	7,19	34,57	355
<b>Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>		3,35	13,49	27,98	270
<b>Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)</b>	75	<b>0,45</b>		6,68	5,58	28,77	245
<b>Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>		4,07	7,43	29,87	212
<b>Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>		5,16	10,19	51,06	328
<b>Siera radziņš (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>		5,03	10,39	51,14	246
<b>Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,35</b>		24,48	5,063	35,09	202
<b>Rožu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,35</b>		3,8	4,51	32,09	189,83
<b>Rožu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,35</b>		3,8	4,51	32,09	189,83