

Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Oglh.	
1.-4.klase							
Zirņu zupa (A07)	300			12,365	18,271	26,22	322,23
Biezais ķīselis ar pienu(A07)	150			3,5	2,95	22,801	131,7415
Maize(A01)	60			3,96	0,72	20,52	104,4
Burkāni	100			1,3	0,1	7,2	39,7
kopā:				21,125	22,041	76,741	598,072
5.-8.klase							
Zirņu zupa (A07)	350			14,785	23,12	29,712	390,003
Biezais ķīselis ar pienu(A07)	150			3,5	2,95	22,801	131,7415
Maize(A01)	80			5,28	0,96	27,36	139,2
Burkāni	100			1,3	0,1	7,2	39,7
kopā:				24,865	27,13	87,073	700,6445
KONDITOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	0,40		2,23	6,91	21,99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		5,46	7,31	34,99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		5,44	7,19	34,57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0,45		3,35	13,49	27,98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0,45		6,68	5,58	28,77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45		4,07	7,43	29,87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0,45		5,16	10,19	51,06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0,45		5,03	10,39	51,14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		24,48	5,063	35,09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		3,8	4,51	32,09	189,83
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35		3,8	4,51	32,09	189,83