

## Otrdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas	
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki
<b>ZUPAS:</b>					
Zirņu zupa (A07)	300	0,65	0,39	12,365	18,271
<b>PAMATĒDIENI:</b>					
Karbonāde (A03,A01)	90	1,15		16,395	11,285
Makaroni ar gaļu (A01)	300	1,30	0,78	14,915	28,845
Pildīta vistas fileja(A01,A03)	130	1,50		29,66	19,495
Pildīta kotlete(A01,A03)	120	1,20		13,15	38,535
Biezpiens(A07)	100	0,65		12,47	13,8
<b>PIEDEVAS:</b>					
Kartupeļi	200	0,45	0,27	4,8	0,24
Griķi	200	0,45	0,27	10,08	2,64
Rīsi	200	0,45	0,27	4,55	3,65
<b>MĒRCES:</b>					
Baltā mērce(A01,A07)	50	0,15		0,775	2,555
Krējums(A07)	50	0,15		1,3	12,5
<b>SALĀTI:</b>					
Biešu salāti(A03)	100	0,45		1,385	5,087
Burkānu salāti(A03)	100	0,45		1,66	13,495
Kāpostu salāti	100	0,45		1,61	5,095
Dārzeņu salāti	100	0,60		1,939	4,324
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0,60		1,4	9,51
Redīsu salāti (A03)	100	0,60		1,48	13,48
<b>SALDIE:</b>					
Krēms ar ķīseli(A07)	150	0,60		1,163	14,199
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	0,60		1,47	10,86
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	0,60		3,0253	9,2
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	0,60		7,16	7,35
<b>DZĒRIENI:</b>					
Sula apelsīnu	200	0,30		0	0
Sula ābolu	200	0,30		0	0
Morss	200	0,17		0,0023	0
Kefīrs(A07)	200	0,30		6	0,1
<b>MAIZE:</b>					
Maize(A01)	20	0,04		1,32	0,24
Plātsmaize(A01,A07)	120	0,40		3,134	14,508
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	0,05		0,7	0,74
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	0,20		2,1	7,2

## Otrdiena

s (g)	Enerģija (kcal)	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas	
			svars (g) +/-10%	cena (EUR)
26,22	322,23			<b>1.-4.klase</b>
10,405	211,845	<b>Makaroni ar gaļu (A01)</b>	250	
53,692	535,863	<b>Marinēti gurķi</b>	50	
0,68	298,215	<b>Biezp.masa ar ķīseli(A07)</b>	150	
16,729	468,381	<b>Maize(A01)</b>	40	
2,21	182,92	<b>Ābols</b>	100	
		<b>Piens(A07)</b>	200	
		<b>Morss</b>	200	
35,52	168,48			
49,68	262,8			
46,41	236,69	<b>kopā:</b>		
3,715	40,955			
1,35	123,1			
9,5045	95,797			<b>5.-8.klase</b>
8,296	164,879			
7,711	78,099			
8,091	79,414	<b>Makaroni ar gaļu (A01)</b>	300	
5,89	115,23	<b>Marinēti gurķi</b>	100	
3,22	141,44	<b>Biezp.masa ar ķīseli(A07)</b>	150	
		<b>Maize(A01)</b>	80	
26,525	238,536	<b>Piens(A07)</b>	200	
36,51	249,66	<b>Morss</b>	200	
47,058	286,982			
24,706	193,604			
		<b>kopā:</b>		
18	72	<b>KONDITIONĒJA:</b>		
22	88	<b>Austiņas (A01,A03,A07)</b>	50	<b>0,40</b>
17,64	70,79	<b>Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
7,6	60	<b>Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
		<b>Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
		<b>Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)</b>	75	<b>0,45</b>
6,84	34,8	<b>Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
41,8	310,308	<b>Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
2	47,6	<b>Siera radziņš (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
15	132,6	<b>Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,35</b>
		<b>Rožu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,35</b>
		<b>Rožu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,35</b>

