



## Pirmdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
<b>1.-4.klase</b>							
Maltās gaļas mērce (A01,A07)	75			5.247	19.371	8.152	228.959
Griķi	150			7.56	1.98	37.26	197.1
Burkānu salāti(A03)	50			0.841	8.083	4.98	97.711
Piena z. ar makaroniem (A07, A01)	250			7.2	5.165	20.414	156.941
Maize(A01)	40			2.64	0.48	13.68	69.6
Ābols	50			0.2	0.4	4.9	24
Morss	200			0.0023	0	17.64	70.79
Piens(A07)	200			5.64	5	9.46	105.4
<b>kopā:</b>				<b>29.33</b>	<b>40.479</b>	<b>116.49</b>	<b>950.501</b>
<b>5.-8.klase</b>							
Maltās gaļas mērce (A01,A07)	75			5.247	19.371	8.152	228.959
Griķi	200			10.08	2.64	49.68	262.8
Burkānu salāti(A03)	100			1.66	13.495	8.296	164.879
Piena z. ar makaroniem (A07, A01)	300			8.61	6.415	22.779	183.291
Maize(A01)	40			2.64	0.48	13.68	69.6
Piens(A07)	200			5.64	5	9.46	105.4
Morss	200			0.0023	0	17.64	70.79
<b>kopā:</b>				<b>33.8793</b>	<b>47.401</b>	<b>129.687</b>	<b>1085.719</b>
<b>KONDITOREJA:</b>							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	<b>0.40</b>		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.45</b>		5.46	7.31	34.99	248
Karamelu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.45</b>		5.44	7.19	34.57	355
Karamelu pīnīte(A01,A03,A07)	75	<b>0.45</b>		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	<b>0.45</b>		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.45</b>		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	<b>0.45</b>		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	<b>0.45</b>		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.35</b>		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	<b>0.35</b>		3.8	4.51	32.09	189.83