

Piektdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas	
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki
ZUPAS:					
Frikadeļu zupa (A07)	300	0,65	0,39	6,245	20,195
PAMATĒDIENI:					
Karbonāde (A03,A01)	90	1,15		16,395	11,285
Kotlete (A03,A01)	120	1,10	0,66	12,618	48,78
Makaronu sacep. (A01,A03,A07)	300	1,35		27,545	47,26
Biezpiens(A07)	100	0,65		12,47	13,8
Cūkgaļa sīpolos	140	1,30		15,336	13,452
PIEDEVAS:					
Kartupeļi	200	0,45	0,27	4,8	0,24
Griķi	200	0,45	0,27	10,08	2,64
Rīsi	200	0,45	0,27	4,55	3,65
MĒRCES:					
Baltā mērce(A01,A07)	50	0,15		0,775	2,555
Krējums(A07)	50	0,15		1,3	12,5
SALĀTI:					
Biešu salāti(A03)	100	0,45		1,385	5,087
Burkānu salāti(A03)	100	0,45		1,66	13,495
Kāpostu salāti	100	0,45		1,61	5,095
Dārzeņu salāti	100	0,60		1,939	4,324
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0,60		1,4	9,51
Redīsu salāti (A03)	100	0,60		1,48	13,48
SALDIE:					
Krēms ar ķīseli(A07)	150	0,60		1,163	14,199
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	0,60		1,47	10,86
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	0,60		3,0253	9,2
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	0,60		7,16	7,35
DZĒRIENI:					
Sula apelsīnu	200	0,30		0	0
Sula ābolu	200	0,30		0	0
Morss	200	0,17		0,0023	0
Kefīrs(A07)	200	0,30		6	0,1
MAIZE:					
Maize(A01)	20	0,04		1,32	0,24
Plātsmaize(A01,A07)	120	0,45		3,134	14,508
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	0,05		0,7	0,74
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	0,20		2,1	7,2

Piektiena

s (g)	Enerģija (kcal)	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas	
			svars (g) +/-10%	cena (EUR)
13,752	265,733	1.-4.klase		
10,405	211,845	Kotlete (A03,A01)	60	
14,011	548,116	Kartupeļi	150	
56,87	766,12	Baltā mērce(A01,A07)	50	
2,21	182,92	Biešu salāti(A03)	50	
8,477	217,62	Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	40	
		Maize(A01)	40	
		Piens(A07)	200	
		Morss	200	
35,52	168,48			
49,68	262,8			
46,41	236,69	kopā:		
3,715	40,955			
1,35	123,1			
9,5045	95,797	5.-8.klase		
8,296	164,879			
7,711	78,099	Cepta zivs (A01,A03,A04)	60	
8,091	79,414	Kartupeļi	200	
5,89	115,23	Baltā mērce(A01,A07)	50	
3,22	141,44	Biešu salāti(A03)	100	
		Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	40	
26,525	238,536	Maize(A01)	40	
36,51	249,66	Piens(A07)	200	
47,058	286,982	Morss	200	
24,706	193,604			
		kopā:		
18	72	KONDITIONĒJA:		
22	88	Austiņas (A01,A03,A07)	50	0,40
17,64	70,79	Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45
7,6	60	Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45
		Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0,45
		Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0,45
6,84	34,8	Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45
41,8	310,308	Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0,45
2	47,6	Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0,45
15	132,6	Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35
		Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35
		Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35

cena 1/2 (EUR)	Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
	7,635	22,042	15,244	564,204
	3,6	0,18	26,64	126,36
	0,775	2,555	3,715	40,955
	0,738	2,044	4,9274	43,64
	2,8	2,96	8	190,4
	2,64	0,48	13,68	69,6
	5,64	5	9,46	105,4
	0,0023	0	17,64	70,79
	23,8303	35,261	99,3064	1211,349
	10,645	5,365	7,11	119,205
	4,8	0,24	35,52	168,48
	0,775	2,555	3,715	40,955
	1,385	5,087	9,5045	95,797
	2,8	2,96	8	190,4
	2,64	0,48	13,68	69,6
	5,64	5	9,46	105,4
	0,0023	0	17,64	70,79
	28,6873	21,687	104,6295	860,627
	2,23	6,91	21,99	179
	5,46	7,31	34,99	248
	5,44	7,19	34,57	355
	3,35	13,49	27,98	270
	6,68	5,58	28,77	245
	4,07	7,43	29,87	212
	5,16	10,19	51,06	328
	5,03	10,39	51,14	246
	24,48	5,063	35,09	202
	3,8	4,51	32,09	189,83
	3,8	4,51	32,09	189,83