

Otrdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas	
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki
ZUPAS:					
Gulaša zupa (A07)	300	0,75	0,45	7,727	16,809
PAMATĒDIENI:					
Karbonāde (A03,A01)	90	1,15		16,395	11,285
Mājas sautējums	300	1,20	0,72	11,365	30,25
Cepta vista	120	1,10		23,79	28,92
Pildīta kotlete(A01,A03)	120	1,20		13,15	38,535
Biezpiens(A07)	100	0,65		12,47	13,8
PIEDEVAS:					
Kartupeļi	200	0,45	0,27	4,8	0,24
Griķi	200	0,45	0,27	10,08	2,64
Rīsi	200	0,45	0,27	4,55	3,65
MĒRCES:					
Baltā mērce(A01,A07)	50	0,15		0,775	2,555
Krējums(A07)	50	0,15		1,3	12,5
SALĀTI:					
Biešu salāti(A03)	100	0,45		1,385	5,087
Burkānu salāti(A03)	100	0,45		1,66	13,495
Kāpostu salāti	100	0,45		1,61	5,095
Dārzeņu salāti	100	0,60		1,939	4,324
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0,60		1,4	9,51
Redīsu salāti (A03)	100	0,60		1,48	13,48
SALDIE:					
Krēms ar ķīseli(A07)	150	0,60		1,163	14,199
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	0,60		1,47	10,86
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	0,60		3,0253	9,2
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	0,60		7,16	7,35
DZĒRIENI:					
Sula apelsīnu	200	0,30		0	0
Sula ābolu	200	0,30		0	0
Morss	200	0,17		0,0023	0
Kefīrs(A07)	200	0,30		6	0,1
MAIZE:					
Maize(A01)	20	0,04		1,32	0,24
Plātsmaize(A01,A07)	120	0,40		3,134	14,508
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	0,05		0,7	0,74
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	0,20		2,1	7,2

Otrdiena

s (g)	Enerģija (kcal)	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas	
			svars (g) +/-10%	cena (EUR)
10,123	226,021		1.-4.klase	
10,405	211,845	Mājas sautējums	250	
32,738	457,632	Marinēti gurķi	50	
0,884	358,976	Pārslas ar pienu (A01,A07)	150	
16,729	468,381	Maize(A01)	40	
2,21	182,92	Skolas auglis	100	
		Piens(A07)	200	
		Morss	200	
35,52	168,48			
49,68	262,8			
46,41	236,69	kopā:		
3,715	40,955			
1,35	123,1			
9,5045	95,797		5.-8.klase	
8,296	164,879			
7,711	78,099			
8,091	79,414	Mājas sautējums	300	
5,89	115,23	Marinēti gurķi	100	
3,22	141,44	Pārslas ar pienu (A01,A07)	150	
		Maize(A01)	80	
26,525	238,536	Piens(A07)	200	
36,51	249,66	Morss	200	
47,058	286,982	Skolas auglis	100	
24,706	193,604			
		kopā:		
18	72	KONDITOREJA:		
22	88	Austiņas (A01,A03,A07)	50	0,40
17,64	70,79	Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45
7,6	60	Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45
		Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0,45
		Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0,45
6,84	34,8	Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45
41,8	310,308	Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0,45
2	47,6	Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0,45
15	132,6	Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35
		Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35
		Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35

