

## Piektdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas	
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki
<b>ZUPAS:</b>					
<b>Frikadeļu zupa (A07)</b>	300	0,65	0,39	6,245	20,195
<b>PAMATĒDIENI:</b>					
<b>Karbonāde (A03,A01)</b>	90	1,15		16,395	11,285
<b>Kotlete (A03,A01)</b>	120	1,10	0,66	12,618	48,78
<b>Makaronu sacēp. (A01,A03,A07)</b>	300	1,35		27,545	47,26
<b>Biezpiens(A07)</b>	100	0,65		12,47	13,8
<b>Vistas fil.ar tmātu,sieru(A01,A03)</b>	240	1,20		25,685	17,815
<b>PIEDEVAS:</b>					
<b>Kartupeļi</b>	200	0,45	0,27	4,8	0,24
<b>Griķi</b>	200	0,45	0,27	10,08	2,64
<b>Rīsi</b>	200	0,45	0,27	4,55	3,65
<b>MĒRCES:</b>					
<b>Baltā mērce(A01,A07)</b>	50	0,15		0,775	2,555
<b>Krējums(A07)</b>	50	0,15		1,3	12,5
<b>SALĀTI:</b>					
<b>Biešu salāti(A03)</b>	100	0,45		1,385	5,087
<b>Burkānu salāti(A03)</b>	100	0,45		1,66	13,495
<b>Kāpostu salāti</b>	100	0,45		1,61	5,095
<b>Dārzeņu salāti</b>	100	0,60		1,939	4,324
<b>Seleriju salāti(A09,A03,A07)</b>	100	0,60		1,4	9,51
<b>Redīsu salāti (A03)</b>	100	0,60		1,48	13,48
<b>SALDIE:</b>					
<b>Krēms ar ķīseli(A07)</b>	150	0,60		1,163	14,199
<b>Zemeņu zupa ar putukr. (A07)</b>	150	0,60		1,47	10,86
<b>Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)</b>	150	0,60		3,0253	9,2
<b>Biezp.masa ar ķīseli(A07)</b>	150	0,60		7,16	7,35
<b>DZĒRIENI:</b>					
<b>Sula apelsīnu</b>	200	0,30		0	0
<b>Sula ābolu</b>	200	0,30		0	0
<b>Morss</b>	200	0,17		0,0023	0
<b>Kefīrs(A07)</b>	200	0,30		6	0,1
<b>MAIZE:</b>					
<b>Maize(A01)</b>	20	0,04		1,32	0,24
<b>Plātsmaize(A01,A07)</b>	120	0,45		3,134	14,508
<b>Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)</b>	10	0,05		0,7	0,74
<b>Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)</b>	30	0,20		2,1	7,2

## Piektdiena

Svars (g)	Enerģija (kcal)	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas	
			svars (g) +/-10%	cena (EUR)
13,752	265,733	<b>1.-4.klase</b>		
10,405	211,845	<b>Kotlete (A03,A01)</b>	60	
14,011	548,116	<b>Kartupeļi</b>	150	
56,87	766,12	<b>Baltā mērce(A01,A07)</b>	50	
2,21	182,92	<b>Burkānu salāti(A03)</b>	50	
11,855	310,495	<b>Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)</b>	40	
		<b>Maize(A01)</b>	40	
		<b>Ābols</b>	50	
		<b>Piens(A07)</b>	200	
35,52	168,48	<b>Morss</b>	200	
49,68	262,8			
46,41	236,69	<b>kopā:</b>		
3,715	40,955			
1,35	123,1			
9,5045	95,797	<b>5.-8.klase</b>		
8,296	164,879			
7,711	78,099	<b>Kotlete (A03,A01)</b>	60	
8,091	79,414	<b>Kartupeļi</b>	200	
5,89	115,23	<b>Baltā mērce(A01,A07)</b>	50	
3,22	141,44	<b>Burkānu salāti(A03)</b>	100	
		<b>Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)</b>	40	
26,525	238,536	<b>Maize(A01)</b>	40	
36,51	249,66	<b>Piens(A07)</b>	200	
47,058	286,982	<b>Morss</b>	200	
24,706	193,604	<b>Burkāni</b>	100	
		<b>kopā:</b>		
18	72	<b>KONDITIONĒJA:</b>		
22	88	<b>Austiņas (A01,A03,A07)</b>	50	<b>0,40</b>
17,64	70,79	<b>Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
7,6	60	<b>Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
		<b>Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
		<b>Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)</b>	75	<b>0,45</b>
6,84	34,8	<b>Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
41,8	310,308	<b>Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
2	47,6	<b>Siera radziņš (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,45</b>
15	132,6	<b>Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,35</b>
		<b>Rožu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,35</b>
		<b>Rožu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0,35</b>

cena 1/2 (EUR)	Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
	7,635	22,042	15,244	564,204
	3,6	0,18	26,64	126,36
	0,775	2,555	3,715	40,955
	0,841	8,083	4,98	97,711
	2,8	2,96	8	190,4
	2,64	0,48	13,68	69,6
	0,2	0,4	4,9	24
	5,64	5	9,46	105,4
	0,0023	0	17,64	70,79
	<b>24,1333</b>	<b>41,7</b>	<b>104,259</b>	<b>1289,42</b>
	7,635	22,042	15,244	564,204
	4,8	0,24	35,52	168,48
	0,775	2,555	3,715	40,955
	1,66	13,495	8,296	164,879
	2,8	2,96	8	190,4
	2,64	0,48	13,68	69,6
	5,64	5	9,46	105,4
	0,0023	0	17,64	70,79
	1,3	0,1	7,2	39,7
	<b>27,2523</b>	<b>46,872</b>	<b>118,755</b>	<b>1414,408</b>
	2,23	6,91	21,99	179
	5,46	7,31	34,99	248
	5,44	7,19	34,57	355
	3,35	13,49	27,98	270
	6,68	5,58	28,77	245
	4,07	7,43	29,87	212
	5,16	10,19	51,06	328
	5,03	10,39	51,14	246
	24,48	5,063	35,09	202
	3,8	4,51	32,09	189,83
	3,8	4,51	32,09	189,83