

Pirmdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas	
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki
ZUPAS:					
Piena z. ar makaroniem (A07, A01)	300	0,65	0,39	8,61	6,415
Sēņu zupa (A07,A01)	300	0,70	0,42	3,94	6,525
PAMATĒDIENI:					
Karbonāde (A03,A01)	90	1,15		16,395	11,285
Kartupeļu pankūkas(A01,A03,A07)	240	1,10		8,54	20,09
Vistas fil.ar tmātu,sieru(A01,A03)	240	1,20		25,685	17,815
Maltās gaļas mērce (A01,A07)	150	1,10	0,66	7,57	30,96
Biezpiens(A07)	100	0,65		12,47	13,8
PIEDEVAS:					
Kartupeļi	200	0,45	0,27	4,8	0,24
Griķi	200	0,45	0,27	10,08	2,64
Rīsi	200	0,45	0,27	4,55	3,65
MĒRCES:					
Baltā mērce(A01,A07)	50	0,15		0,775	2,555
Krējums(A07)	50	0,15		1,3	12,5
SALĀTI:					
Biešu salāti(A03)	100	0,45		1,385	5,087
Burkānu salāti(A03)	100	0,45		1,66	13,495
Kāpostu salāti	100	0,45		1,61	5,095
Dārzeņu salāti	100	0,60		1,939	4,324
Seleriju salāti(A09,A03,A07)	100	0,60		1,4	9,51
Redīsu salāti (A03)	100	0,60		1,48	13,48
SALDIE:					
Krēms ar ķīseli(A07)	150	0,60		1,163	14,199
Zemeņu zupa ar putukr. (A07)	150	0,60		1,47	10,86
Maizes zupa ar putukr. (A01,A07)	150	0,60		3,0253	9,2
Biezp.masa ar ķīseli(A07)	150	0,60		7,16	7,35
DZĒRIENI:					
Sula apelsīnu	200	0,30		0	0
Sula ābolu	200	0,30		0	0
Morss	200	0,17		0,0023	0
Kefīrs(A07)	200	0,30		6	0,1
MAIZE:					
Maize(A01)	20	0,04		1,32	0,24
Plātsmaize(A01,A07)	120	0,40		3,134	14,508
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	10	0,05		0,7	0,74
Cepumi Pērle (A01,A03,A07,A08,A05)	30	0,20		2,1	7,2

Pirmdiena

s (g)	Enerģija (kcal)	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas	
			svars (g) +/-10%	cena (EUR)
			1.-4.klase	
22,779	183,291			
15,93	140,225			
10,405	211,845	Maltās gaļas mērce (A01,A07)	75	
43,215	391,54	Griķi	150	
11,855	310,495	Burkānu salāti(A03)	50	
8,959	346,306	Piena z. ar makaroniem (A07, A01)	250	
2,21	182,92	Maize(A01)	40	
		Burkāni	100	
		Morss	200	
		Piens(A07)	200	
35,52	168,48			
49,68	262,8			
46,41	236,69	kopā:		
3,715	40,955			
1,35	123,1			
			5.-8.klase	
9,5045	95,797			
8,296	164,879			
7,711	78,099			
8,091	79,414	Maltās gaļas mērce (A01,A07)	75	
5,89	115,23	Griķi	200	
3,22	141,44	Burkānu salāti(A03)	100	
		Piena z. ar makaroniem (A07, A01)	300	
26,525	238,536	Maize(A01)	40	
36,51	249,66	Piens(A07)	200	
47,058	286,982	Morss	200	
24,706	193,604	Burkāni	100	
18	72	kopā:		
22	88	KONDIKTOREJA:		
17,64	70,79	Austiņas (A01,A03,A07)	50	0,40
7,6	60	Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45
		Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45
		Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0,45
6,84	34,8	Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0,45
41,8	310,308	Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,45
2	47,6	Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0,45
15	132,6	Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0,45
		Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35
		Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0,35

cena 1/2 (EUR)	Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
	5,247	19,371	8,152	228,959
	7,56	1,98	37,26	197,1
	0,841	8,083	4,98	97,711
	7,2	5,165	20,414	156,941
	2,64	0,48	13,68	69,6
	1,3	0,1	7,2	39,7
	0,0023	0	17,64	70,79
	5,64	5	9,46	105,4
	30,4303	40,179	118,786	966,201
	5,247	19,371	8,152	228,959
	10,08	2,64	49,68	262,8
	1,66	13,495	8,296	164,879
	8,61	6,415	22,779	183,291
	2,64	0,48	13,68	69,6
	5,64	5	9,46	105,4
	0,0023	0	17,64	70,79
	1,3	0,1	7,2	39,7
	35,1793	47,501	136,887	1125,419
	2,23	6,91	21,99	179
	5,46	7,31	34,99	248
	5,44	7,19	34,57	355
	3,35	13,49	27,98	270
	6,68	5,58	28,77	245
	4,07	7,43	29,87	212
	5,16	10,19	51,06	328
	5,03	10,39	51,14	246
	24,48	5,063	35,09	202
	3,8	4,51	32,09	189,83