



## Ceturtdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
<b>1.-4.klase</b>							
<b>Plovs</b>	250			10.36	16.555	32.121	321.329
<b>Marinēti gurķi</b>	50			0.4	0	1.345	28.5
<b>Biešu zupa (A07)</b>	250			4.177	7.395	12.808	136.953
<b>Maize(A01)</b>	60			3.96	0.72	20.52	104.4
<b>Ābols</b>	50			0.2	0.4	4.9	24
<b>Piens(A07)</b>	200			5.64	5	9.46	105.4
<b>Morss</b>	200			0.0023	0	17.64	70.79
<b>kopā:</b>				<b>24.739</b>	<b>30.07</b>	<b>98.794</b>	<b>791.372</b>
<b>5.-8.klase</b>							
<b>Plovs</b>	300			13.295	18.415	43.67	397.615
<b>Marinēti gurķi</b>	100			0.8	0	2.69	57
<b>Biešu zupa (A07)</b>	300			5.477	10.52	18.259	192.552
<b>Maize(A01)</b>	60			3.96	0.72	20.52	104.4
<b>Piens(A07)</b>	200			5.64	5	9.46	105.4
<b>Morss</b>	200			0.0023	0	17.64	70.79
<b>kopā:</b>				<b>29.1743</b>	<b>34.655</b>	<b>112.239</b>	<b>927.757</b>
<b>KONDIKTOREJA:</b>							
<b>Austiņas (A01,A03,A07)</b>	50	<b>0.40</b>		2.23	6.91	21.99	179
<b>Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.40</b>		5.46	7.31	34.99	248
<b>Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.40</b>		5.44	7.19	34.57	355
<b>Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.45</b>		3.35	13.49	27.98	270
<b>Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)</b>	75	<b>0.40</b>		6.68	5.58	28.77	245
<b>Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.40</b>		4.07	7.43	29.87	212
<b>Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.40</b>		5.16	10.19	51.06	328
<b>Siera radziņš (A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.45</b>		5.03	10.39	51.14	246
<b>Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.35</b>		24.48	5.063	35.09	202
<b>Rožu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.35</b>		3.8	4.51	32.09	189.83
<b>Rožu bulciņa(A01,A03,A07)</b>	75	<b>0.35</b>		3.8	4.51	32.09	189.83