

Piektdiena

Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	Porcijas			Uzturvielas (g)			Enerģija (kcal)
	svars (g) +/-10%	cena (EUR)	cena 1/2 (EUR)	Olb.v.	Tauki	Ogļh.	
1.-4.klase							
Cepta zivs (A01,A03,A04)	60			10.645	5.365	7.11	119.205
Kartupeļi	150			3.6	0.18	26.64	126.36
Baltā mērce(A01,A07)	50			0.775	2.555	3.715	40.955
Biešu salāti(A03)	50			0.738	2.044	4.9274	43.64
Smilšu mīklas cepumi(A01,A07,A03)	20			1.4	1.48	4	95.2
Maize(A01)	40			2.64	0.48	13.68	69.6
Piens(A07)	200			5.64	5	9.46	105.4
kopā:				25.438	17.104	69.532	600.36
5.-8.klase							
Tefteli(A01,A03)	60			7.251	17.477	27.098	295.701
Kartupeļi	200			4.8	0.24	35.52	168.48
Baltā mērce(A01,A07)	50			0.775	2.555	3.715	40.955
Biešu salāti(A03)	100			1.385	5.087	9.5045	95.797
Plātsmaize(A01,A07)	60			1.567	7.254	20.9	155.154
Maize(A01)	40			2.64	0.48	13.68	69.6
Piens(A07)	200			5.64	5	9.46	105.4
kopā:				24.058	38.093	119.878	931.087
KONDIKTOREJA:							
Austiņas (A01,A03,A07)	50	0.40		2.23	6.91	21.99	179
Biezpiena apaļā bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.40		5.46	7.31	34.99	248
Karameļu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.40		5.44	7.19	34.57	355
Karameļu pīnīte(A01,A03,A07)	75	0.45		3.35	13.49	27.98	270
Riekstu bulciņa (A01,A03,A07,A08,A05)	75	0.40		6.68	5.58	28.77	245
Magoņu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.40		4.07	7.43	29.87	212
Biezpiena stūrītis (A01,A03,A07)	75	0.40		5.16	10.19	51.06	328
Siera radziņš (A01,A03,A07)	75	0.45		5.03	10.39	51.14	246
Kanēļa bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.35		24.48	5.063	35.09	202
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.35		3.8	4.51	32.09	189.83
Rožu bulciņa(A01,A03,A07)	75	0.35		3.8	4.51	32.09	189.83