

PLĀNOTĀ ĒDIENKARTE*

1. diena	2. diena	3. diena	4. diena	5. diena
Frikadeļu zupa 0.35	Vistas-rīsu zupa 0.35	Rasoļņiks 0.35	Biešu zupa 0.35	Borščs 0.35
Karbonāde 0.70	Karbonāde 0.70	Karbonāde 0.70	Karbonāde 0.70	Karbonāde 0.70
Pildīta kotlete 0.70	Ceptas aknas 0.60	Burkānu-zirnīšu sautējumu 0.65	Titeņi 0.75	Tefteļi 0.60
Plovs 0.90	Kartupeļu pīrāgi 0.70	Cepta vista 0.60	Ceptas zivis 0.70	Makaronu sacepums 0.90
Gulašs 0.70	Cūkgaļa tomātu mērcē 0.70	Kotletes 0.60	Vistas fileja ar dārzeņiem 0.70	Vistas fileja ar šampinjoniem 0.70
Cepta vista 0.60	Mājas sautējums 0.80	Stroganovs 0.70	Vistas fileja ar rīsiem 0.95	Kartupeļu pankūkas 0.60
Biezpiens 0.35	Biezpiens 0.35	Biezpiens 0.35	Biezpiens 0.35	Biezpiens 0.35
Raugu pankūkas 0.60	Veltnītis 0.85		Biezpiena plācenīši 0.70	
	Plānās pankūkas 0.60			

6. diena	7. diena	8. diena	9. diena	10. diena
Frikadeļu zupa 0.35	Skābeņu zupa 0.35	Pupiņu zupa 0.35	Zirņu zupa 0.35	Soļanka 0.45
Karbonāde 0.70	Karbonāde 0.70	Karbonāde 0.70	Karbonāde 0.70	Karbonāde 0.70
Pildīta kotlete 0.70	Mājas sautējums 0.80	Cepta vista 0.60	Ceptas zivis 0.70	Cepta vista 0.60
Plovs 0.90	Ceptas zivis 0.70	Cūkgaļa tomātu mērcē 0.70	Tefteļi 0.60	Vistas fileja ar dārzeņiem 0.70
Gulašs 0.70	Aknu stroganovs 0.70	Burkānu-zirnīšu sautējumu 0.65	Makaronu sacepums 0.90	Kartupeļu pankūkas 0.60
Biezpiens 0.35	Biezpiens 0.35	Biezpiens 0.35	Biezpiens 0.35	Biezpiens 0.35
Raugu pankūkas 0.60	Planās pankūkas 0.60	Kotletes 0.60	Stroganovs 0.70	Pupiņu pākstis ar malto gaļu 0.80
Ceptas aknas 0.60	Veltnītis 0.85		Biezpiena plācenīši 0.70	

Piedevas	Salāti	Mērces	Saldie	Dzērieni
Vārīti kartupeļi 0.20	Biešu salāti 0.20	Mērce 0.10	Krēms ar ķiseļi 0.30	Kompots 0.11
Vārīti rīsi 0.20	Kapostu salāti 0.20	Tomātu mērce 0.10	Maizes zupa 0.30	Piens 0.16
Vārīti makaroni 0.20	Burkānu salāti 0.20	Majonēze 0.10	Zemeņu zupa 0.40	Kefīrs 0.18
Tvaicēti dārzeņi 0.40		Krējums 0.10	Augļi ar putukrējumu 0.40	Dzēriens 0.11

* Ēdienkartes saturs var mainīties atkarībā no produktu pieejamības.